

شرۆڧەكارىيا سەرەدەرىيا ھەڧەرىيا كەسايەتپان يا چىرۇكا فۇلكلورىيا كوردى (ھىچ و پروڧى و دەنى دۇشاقى) ل دويڧ تيۇرا (ئىرىك بىرنى)

پەيمان مەمەد عومەر

بەشى زمانى كوردى، كۆلىزى زانستىن مرۇڧاھەتى، زانكۆى زاخۇ، ھەرىپى كوردستان، عىراق

پوختە

دەرووناسى ئەو زانستى، كار لىسەر دەروونى مرۇڧى دكەت و گشت لايەنن ڧەشارتپىن ئەوى، ب مفا وەرگرتن ژ ھندەك كۆد يان سىمۇلن سەرڧەنى يان گۆھرىنا دەنگى، يان كارڧەدانەكى يان ... ھتە، جۆرى ئەوى تاكەكەسى ددەتە نياسىن و رەنگە باشتەر ژ ئەوى ب خوە، خالىن لاوازی يان بېزىن ئەوى نىشان بدەت. واتە جۆرى سەرەدەرىكرن، توندى و نەرمى نواندن دكارپدا، بېھنڧرەھى و بېھنڧتەنگى د راپەراندا كاراندا، جۆرى بكارھىنا پەشان، تون و رېتا دەنگى و ... ھتە، بۇ ناساندنا ئەڧى كەسايەتى، ژ بۇ ئەڧى زانستى زۆرگرنە. ھەر لىسەر بىنەمايىن ئەڧى زانستى، ئەڧ ڧەكۆلنە ب پىشتەستە ب نمونەيىن سى ئاستىن دەروونى: (دايك و باب، زارۇك، پىنگەھشتى)، شرۆڧەيا ئاستى دەروونى و ناساندنا كەسايەتپان د چىرۇكەكا فۇلكلورىدا دكەت و لىزىر ناڧى (شرۆڧەكارىيا سەرەدەرىيا ھەڧەرىيا كەسايەتپان يا چىرۇكا فۇلكلورىيا كوردى ھىچ و پروڧى و دەنى دۇشاقى) ل دويڧ تيۇرا (ئىرىك بىرنى) دى ئەركى ئەوان كاركتەران دەستىشان كەت. واتە ب بوچوونەكا دى گشت دانوستاندن و سەرەدەرىپن ئەوان دى لېرچاڧ ھىنە وەرگرتن و بېر سەرەدەرىپەكا ھەر ئىك ژ ئەوان كاركتەران، دۇخى دەروونى ئەوان ھىنە دياركرن و رېژەيا پەرەدەرىيا ئەوان كىاران، دياركەين. ئەڧ ڧەكۆلنە لىسەر بىنەمايىن ھەبوون يان نەبوونا بىنەمايىن ئەڧى تيۇرى د ئەڧى چىرۇكىدا كار دكەت و رېژا رەنگەدانا پەرەردا خىزانى و رەنگەدانا كەسايەتپان زارۇكىن كورد نىشان ددەت و ... ھتە. لىوېماھىيى گەھشتىنە ئەوى ئەنجامى كۆ ئەڧ تيۇرە دىشەت بدروستى لىسەر چىرۇكىن فۇلكلورىپن كوردىا زارۇكان، بېنە پراكىتەزەكرن، چونكى د ئەڧان چىرۇكاندا ئەڧ سى ئاستە بدروستى ھاتىپە چەسپانندن و نىشانندن.

پەيىن سەرەكى: ئىرىك بىرن، دايك و باب، زارۇك، پىنگەھشتى، ئاست و دۇخ.

پىشەكى

ڧەدېتتا ئارمانج و بىنەمايىن سەرەكىن ھەر بەرھەمەكى ئەدەبى يان ژانرەكى، پەيوستە ب ڧەكۆلن و دويڧچوون رەخنەيانە، كۆ ب لېرچاڧ وەرگرتنا ھندەك پىشەران، رېژا مفادارى يان زيانن ئەوى بەرھەمى بېنە زانن. زىدەبارى ھندى كۆ رېژا تىكەھشتنا ڧەگىران ژى راستەوخۇ ديارديت. باشتىر پىك ژېو گەھشتن ب ناخى ئىسەرى و بەرھەمى ئەوى، رىكا زانستىيا رەخنا دەروونىشيكارىيە. ئەو زانستى لىوېڧ پىشەرىن ھندەك زانايان، دەروونى ڧەگىر يان ئىسەران، ژېو گۆھدار يان خوېنەران ئاشكرادكەت و ئاستى زانستى و ژىرىيا ئەوى كەسى دياردكەت. ژ ئەوان زانايىن دەروونىيىن دئەڧى بواريدا كاركرن، (ئىرىك بىرن) كۆ سەرەدەرىيا ھەڧەرىيا

كرىيە پىشەر ژېو رېژەيا پەرەدەرىيا زارۇكى، لەورا دى شىتىن بىزىن شرۆڧەكارىيا سەرەدەرىيا ھەڧەر، ھەك تيۇرەكا دەرووناسى، رەوېشالېن خوە دناڧ زانستى دەرووناسىدا كرىيە و بوويە زانستەكى تايەتمەند د بوارى ڧەدېتتا كەسايەتپان ھەر كەسەكى. بىگومان ئەڧ ڧەدېتتە ژى د خالا سەرەكىدا پەيوستە ب سەرەدەرىكرن و ھەستى ئەوى كەسپە و چارەسەرى و گۆھرىنا جۆرىن سەرەدەرىيا تاكەكەسان دكەت.

ئاڧونىشان: ئەڧ ڧەكۆلنە لىزىر ناڧى شرۆڧەكارىيا سەرەدەرىيا ھەڧەرىيا كەسايەتپان يا چىرۇكا فۇلكلورىيا كوردى (ھىچ و پروڧى و دەنى دۇشاقى) ل دويڧ تيۇرا (ئىرىك بىرنى) ھاتىپە بەرھەڧكرن و دى فۇكسا خوە دانىتە سەر، ھەر سى ئاستىن گرىنگىن تيۇرا (ئىرىك بىرنى).

رېنازا ڧەكۆلن: ڧەكۆلن ل دويڧ تيۇرا رەخنەيا (دەروونىشيكارى) و رېنازا (شيكارى ناڧەرۇك) ھاتىپە بەرھەڧكرن.

ئارمانجا ڧەكۆلن: ئارمانجا سەرەكى، ڧەدېتتا خالىن سەرەكىن ئەڧى تيۇرىنە د چىرۇكا فۇلكلورىيا زارۇكان (ھىچ و پروڧى و دەنى دۇشاقى) و ھەرەوسا پىكھاتا سەرەكىيا كەساتيا ھەر ئىك ژ كاركتەرىن ئەڧان چىرۇكان بېنە زانن و رېژا بكارخستنا ئەڧى كەسايەتىن د راپەراندا كاراندا بېنە دەستىشانكرن.

گۆڧارى زانكۆى كۆپە بۇ زانستە مرۇڧاھەتى و كۆمەلەيتىپەكان، بەركى ۸، ژمارە ۲ (2025)

رېڧكەوتى: وەرگرتن ۳۰ مى تىموز ۲۰۲۴؛ پەسەندكرن: ۲۹ مى گەلارپزان ۲۰۲۴

توتىزىمەوى رېڧكراو: لە ۱۲ مى رەزەر بلاوكرادەتە.

ئېمەيلى توتىزەر: peyman.omer@uoz.edu.krd

مافى چاپ و بلاوكرادەتە © ۲۰۲۵ پەيمان مەمەد عومەر، گەشەت بىم توتىزىمەوى كراوھە لە

ژىر رەزامەندى - CC BY-NC-ND 4.0

يا خود کسايه تي "همي تايه مته ندين جهسته بي، وژداني، عهقي و زکاکي، د دؤخني کارليککر ل هه دفو و تیکه لبونو نهوان د کسه کي ديارکري و دناف ژينگه هه کا جفاکيا ديارکريد ب خوه هه دگريت." (صالح، 2018: 294) و ئەف کارليککر نه به، پينکها ت گشتيا جفاکي دپاريزيت و هه ر ئيک لويف کسايه تيا خوه و جزوي سهرده ریکري هم بهاي دده ته خوه، هم پيشينليا بهايين کسيين دوروو به ري خوه و جفاکي ب گشتي ناکه ت. ئانکو کسايه تي سيسته مه کي تمامه بۆ هه ز و ئاره زوو و ئاماده کرنا جهسته بي و عهقي و دهروونييه و بها و هه ستين کارليکي دکهن، کو تايه ته ب تاکه کسيقه و د نهجامدا رهوش و سهرده ریا وی کسی بهرجهسته ديت.

2.1: بيهماين تيورا شروفه کرنا سهرده ریا ئيرک بيزن:

نويعرين تيورا زانسته دهرووناسيا هه چه ره. (د. ئيرک بيزن - Eric Berne 1910-1970 ز)) ئ ئه مريکي بيهماين ئەف تيوري ي دانای و ل سالا (1950 ز) ي پيشکيشکري. هه ره وسه ژ بۆ چاره سهر يا دهرووني ل وهلاتين ئه وروپا و ئه مريکا مفا ژ ئەف تيوري هاتيه وه رگرتن. ئەف تيوره "فه کولينان لسه ر سهرده ریکري، هه لوپست، ئاخفتن و کارفه دانين کريارين مه ي هه ستی و جهسته بي بريکا پيقرين شروفه کاري دکه ت، وه کي دؤخني (ئه ز/ ئيگو) و دؤخني ژيان ي گونجاي" (اسلام، 2012: 5)، له ورا دئ شين بيزن کو تيورا شروفه کرنا سهرده ریا هه فبه ري بريتيه ژ "تيوره کا کسايه تي و په يوه ندين کو د کسايه تياندا گرمانه دکه ت بۆ هه بوونا دؤخني: (ئه ز- ئيگو)، (دايک و باب، پينگه هشتي و زاروک) و ب ريکا ئالوگوريا په يوه نديانه کو ديژني (سهرده ري)، ل ديارده يين دناف دهروونيده فه دکوليت." (زروالي و بيلي، 2019: 45) واته ئەف تيوره يين گريدايه ب کسايه تي و په يوه ندين ويقه، کو د کسايه تيدا دؤخني ئەز / ئيگو بهرچاف دکه ت ياخود دريکا لينکله ورييندا، په يوه نديا کسايه تيا مروفي دهستيشان دکه ت، ئانکو فه کولين ل دهرووني هه ر کسه کي دهيته کري، ب تايه تي دؤخني (ئه ز/ ئيگو) کو دناف دهرووني هه ر کسه کيدا هه بوونا خو يا هه ي و سهرده ریکري وان.

3.1: چه مکين سهره کين تيورا شروفه کاري سهرده ریا هه فبه ري:

1.3.1: ومارا کسايه تي: (Personality Development)

ئاشکرايه کو مروف بي په يوه ندي نه شيت بريت، واته په يوه نديکرن گنگرتين چالاکين مروفيه کو په يوه ندين لگه ل دهروو به ري خوه دکه ت و لگه ل نهوان تیکه ل ديت و دهريپي ژ هه ز و بير و بوچوون و هه ست و سۆز و پيندقيات و کسايه تيا خوه دکه ت. واته مروفي پيندي ب په يوه نديکرن و بهر سقدانيه، سهره کيترين پيندقيات ئەفين خوارينه:

1. پيوستيا دهستيلداني / بهرنيککه فتن، برسياتيا دهستيلداني:

مه به ست ژ ئەف ي پيدا بوستين " بهرنيککه فتن جهسته يا پينگه نيسي ي سۆز و دلواني. قه ده عه کري و ريگريکري د ئەف بهرنيککه فتنيدا ديه ته ئه گه ر کو زاروکي چيک تووشي نه ساخيا دهرووني و خو کوشتن ييت. ديژنه ئەف دؤخني، دؤخني (الهوسيناليزم). ئەف پيندقياتيه د هه ي ژيانيدا يي بهرداومه، لي هه ر ژ زاروکيني دزانيب کو نه شيت هه ر تشته کي بغيث ب ده ست خوه فه بينيت، له ورا ل چاره سهرين نافه جي دهريپيت کو ب هه دک ژ جزوي دي يين په يوه ندين نه جهسته بي رازي ديت." (النصار، 2020: 5) واته زاروک د ته مه نه کي زويدا پيندي ب دهستيلداني و

گرمانه: بهرجهسته بوونا تيورا (ئيرک بيزن) ي د چيروکا فۆلکلورا کورديدا. کيژ خال ژ تيورا ئەف زاناي (دايک و باب، زاروک يان پينگه هشتي)، د ئەف چيروکا فۆلکلوريا زاروکاندا، زاله؟

ئاريشه و پرسا فه کولين: هه بوونا چيروکين رهوشتي د فۆلکلوري کورديدا، هه رده م هه زرا فه کوله ري، بهر ب ريتا ژيري و تیکه هشتا بيرمه ند و زانايين کورد، د دريژا هيا ديروکيدا برييه، هه ر ژيه ر ئەف چهندي، ئەف فه کولينه پرسا ريتا په ره ده ريه خيواني و چه نديا تيا مفا وه رگرتن ژ ميشکي، ژ لاي زاروکا شه و پينگه هشتي بوون و نه پينگه هشتي بوونا نهوان، د نه فان چيروکاندا دکه ته پيقر ژبو هه لسه نگاندا فه کير و چيروکين ب خوه ژي.

سنووي فه کولين: چيروکا فۆلکلوريا زاروکان (هه رچ و رووفي و ده ني دؤشافي) به. په يکه ري فه کولين: پؤخته، پيشه کي، ئيکي: (کسايه تي و بيهماين تيورا ئيرک بيزن) ي کو ل سهر چه ند ته وه رين دي هاتيه دابه شکر، نه وژي: (کسايه تي: چه مک و پيناسه)، (بیهماين تيورا شروفه کرنا سهرده ریا ئيرک بيزن)، (چه مکين سهره کين تيورا شروفه کاري سهرده ریا هه فبه ري: ومارا کسايه تي، ئه رکي کسايه تي، په يوه نديا کومه لايه تي، ئافاکرنا کسايه تي، هه لوپستين ژيان ي لويف تيورا (ئيرک بيزن) ي، دووي: (پراکتیک کرنا بيهماين تيورا ئيرک بيزن) ل سهر چيروکا فۆلکلورا کوردي) نه وژي دابه شي چه ند ته وه رين دي ديت (چيروکا فۆلکلوريا (هه رچ و رووفي و ده ني دؤشافي) / کورتي)، (پراکتیک). نه جام و ليستا ژي ده ران و پؤخته ب زما ني عه ري و ئينکليزي.

1. (کسايه تي و بيهماين تيورا ئيرک بيزن)

1.1: کسايه تي: چه مک و پيناسه:

ژيان ي کسايه تي (کس) و په يوه نديا نهوان ب هه ف يا ي واته يه. ئانکو هه ر کسه کي په يوه نديا ب دهروو به ري خوه فه هه ي. کسايه تي د بواري دهرووناسيدا تايه مته نديا خوه هه يه. چ ژ ئالپ (جهسته بي، رهوشتي يان عه قی) فه. ده رنه جامي تیکه لبونو نهوان، کسايه تيه ک ته مام ژي دروست ديت کو سهرده ري لگه ل خوه ب خوه و دهروو به ري خوه دکه ت. واته هه ر کسايه تيه ک جياوازه ژ کسايه تيه کي دي. ل پيناسه کرنا کسايه تي، پتر ژ بوچوونه کي هه يه، نه و ژي:

کسايه تي بريتيه ژ "سيسته مه کي تمامه کر ل هه ز و ئاره زوو و ئاماده کرنا جهسته بي و عه قی ب ريتيه کا چه سپاو، کو ب نه وي ئه گه ري شيوازي تاکه کسي، دگو نجاندي لگه ل ژينگه ها ماددي و جفاکي دهيته ده ستيشان کري." (زروالي و بيلي، 2019: 16) واته تاک، ب هه بوونا عه ق و سيسته مه ي تمامه کري هه ز و ئاره زوويين خوه، هه ست ب کسايه تيا خوه دکه ت و ئەف ههسته، هه بوونا نه وي د جفاکيدا جيگري دکه ت و ب بوورينا ده مي، ب مفا وه رگرتن ژ نه وي سيسته مه ي، هه بوونا خوه ده سيلينيت.

هه ره وسه بريتيه ژ "سيسته مه کي ده ماري دهرووني تايه ت ب تاکه کسي کو د بهر سقدانا هه دکه هايدارکران، هيزي ده دي. کو ب شيوه به کي جيگري، رهوشتي گونجاي و دهريپي يا هه ي." (الزغول و الهنداوي، 2014: 398) ب بوچوونه کا دي، کسايه تيا مروفي يا قه ده رينه ژ سهرده ري و رهوشتي نه وي و تاک پيندقيه سهره ي هه ز و ئاره زوويين خوه، سنووي رهوشتي له رچاف وهريگري و کسايه تيا خوه پاريزيت و موکومتر ليکته ت.

بەرئىككەڧتتا جەستەيا پىككەنىسايى و دلۇڧانى ھەيە. كىياسى و قەدەڭەكرن د ئەڧنى پىنڧىتايىدا كارىگەريا خوە يا نەرتى و خراب لىسەر زارۇكى ھەيە.

1. ھوشياربۇون و گرنگىپىدان :

ئەڧ جۇرى پىداۋىستىيى برىتپىيە ژ "بەرئىككەڧتتا گۇتتى/ بىژەنى يان پەيۋەندىيا دەربراو و دىئۇنى نازدارى" (اسلام، 2012: 5) واتە ئەگەر يا ئىككى ب دەست نەكەڧت، دى بەرەڧ پىنڧىتايىيا بىژەڧقە جىت و ئەڧقە تاممەرا كەسايەتپيا ھەر تاكەكپىيە، جۇنكى ئىك ژ پىككەنەرىن سەرەكپىن كەسايەتپيا ھەر تاكەكپىيە.

2. بىئانان و رىكخستن:

برىتپىيە ژ "رىكخستن و كاركرن د دەمىدا، ژ پىخەمەت دۈيركەڧتن ژ بىزارى". (النصار، 2020: 6) واتە پىدڧىيە دەم ھەيتە رىكخستن و مفا ژى ھەيتە ۋەرگرتن و ھەردەم ھزر د گۇھرىن و بەرەڧ پىنڧىچۇونى لدەڧ ھەيتە و خوە ژ ۋووتىن و دۈوبارەكرنا كار و سەرەدەرىپىن بىمفا دۈير پىخت.

2.3.1: نەركى كەسايەتى: (personality function)

ئەڧ نەركە (سى سىستەمىن كەسايەتى بەرامبەر كارڧەدانىن ئەۋان ھاندەران د جىاۋازن.

- باب (خوو و نەرىتا دەرەكى): ب شىۋەيەكى دادۋەرى پىكولنى دكەت سستانەرىن دەرەكى كۆمەكەت.

- پىكەڧشتى (خوو و نەرىتا نوى): مژۋىلى پىرۇسىسكرن و ھەلگرتنا ئەۋان زانىارپانە كو ژ ھاندەران ھاتىنە ۋەرگرتن.

- زارۇك (خوو و نەرىتا كەڧن يان ئەننىك): ل سەر بنەماين تىكەڧشتتا خراب و نەروون دى كارڧەدان ھەيت. يان دى توۋشى ھەلچۇونى بىت.

ھەر ئىك ژ ئەڧان سى سىستەمان ب شىۋەيەكى جىاۋاز ھەست ب ھاندەران دكەن و ل دۈيڧ ھەستكرىن خوە، دى بەرسڧ دەن و سى سىستەم ژى دى كارلىكى ل ھەڧدو كەن.

- بارگەيا دەرۋونى: لگەل ھەر دۇڧى ئىگۇيدا/ ئەز، دى رېڧتە سەر يا دىتردا و ئەۋ دۇڧى ل دەمەكى ديارىكرىدا ھاتپە بارگراۋكرن، ھىزەكا رېڧەبرنى ھەيە و ل دۈيڧ ئەڧنى چەندى سەرەدەرىيا تاكى ديار دكەت. (اسلام، 2012: 6)

3.3.1: پەيۋەندىيا كۆمەلەيەتى: (social intercourse)

چەمكەكى دى بى سەرەكپى ئەڧنى تىژرا شۇڧەكارىيا سەرەدەرىيا ھەڧبەرى، "پەيۋەندىيا كۆمەلەيەتى يان كارلىكىيا كۆمەلەيەتى، دلەڧقەيەكە بۇ تىژكرنا خواستا رىكخستن يان رىكخستنا دەمى و ھەرۋەسا خواستا ھاندەران يان ب دەستڧەھىنانا سەرنجان يان چاڧەرىكرن ل كەسايەتپىن دى، د رەخسنىت و يەكەپەكا پەيۋەندىيا كۆمەلەيەتپيا ھەڧبەركپىيە. سادەترىن شىۋەين كارلىكى ھەڧبەش برىتپىيە ژ (پىكەڧشتى لگەل پىكەڧشتى)، واتە دۇڧى پىكەڧشتى بۇ كەسەكى، بۇ پىكەڧشتىيەكى، بۇ كەسەكى دى، ل دۈيڧدا ل ئەڧنى پىكەڧشتىيا دى بۇ ئىكەم پىكەڧشتى" (اسلام، 2012: 6) كەۋاتە بۇ مە ئاشكرا دىت كو پەيۋەندىيا جڧاكى دلەڧقەيەكى بۇ تىكەلكرنا خواست و ھاندەران و ب دەستڧەھىنانا سەرنجان ل كەسى بەرامبەر درەخسنىت و ئەڧ پەيۋەندىيە، كەسايەتپيا ئەۋى كەسى ھېژتر و ب بوورىنا دەمى تمامتر لىدكەت.

4.3.1: ئاڧكارنا كەسايەتى: (personality structure)

ئەڧ تەۋەرە كرى سەرەكپى ڧەكۇلىنا مەيە، پەيۋەندى ب ئاڧكارنا كەسايەتپىيە ھەيە و سىستەمەكى سى لايەنىيا (ئەز/ ئىكۇكى) ب خوەڧە دگرىت. ئەڧ سىستەمى سى لايەنى، كو "كەسايەتپيا ھەر مۇڧەكى ژ سى لايەن يان سى دۇڧان پىكەڧشتى، كو

(بىرنى ناڧنى (دايك و باب)، پىكەڧشتى و زارۇك) لىنا و ب ئىنگىلىزى ژى ب (parent, adult, child) دەيتتە گۇتن و ھەر ژ بەر ھندى ئەڧ تىژە ب (PAC) ھاتپىيە نىاسىن. ئەڧە ژى دى كارىگەرى ل سەر سەرەدەرىيا تاكى و پەيۋەندىيا دناڧبەرا مۇڧاندا ھەيت. و ئەڧ دەستىنشاكرنە ھىچ پەيۋەندى ب ژى كەسپقە نىنە. (مورىس، بىدون سنىة: 2) واتە (بىرنى، سى دۇڧى يان ئاستىن بۇ (ئەزى) يان بۇ كەسايەتپيا ھەر تاكەكى پىن دەستىنشاكرىن. يا خود (ئىرك بىرنى) تىژرا خوە لىسەر ئەڧان سى ئاستان ئاڧاكرىيە.

1. دايك و باب : (The parent ego state)

ئاستەكە ژ سى ئاستىن ئىرك بىرنى، و مەرەم بى "كۆمەكا بىركن و ھەست و سەرەدەرىيانە كو ژ دايك و باين مە يان چاڧدىرىن دى ڧىر دىن، دۇڧى ئىگۇپىن دايك و باب، دى شىت ب سەر ب دۈو نەركاندا ھەيتە دابەشكرن. پشكەك لايەنى پەرۋەردەكرن ب خوەڧە دگرىت و دى شىت ئەڧ ھەزىكرە بىت. ئەڧە ژى ب دۇڧى ئىگۇپى پەرۋەردەكرنا دايك و بابان دەيتتە نىاسىن. ھەرۋەسا دى شىت سىنۋورەكى بشىۋەيەكى تەندروست بدانىت. پشكەكا دى ژ دۇڧى ئىگۇپى دايك و بابان، ب دايك و باين رەخنەكرانە دەيتتە نىاسىن. ھندەك جارن دىئۇنى دايك و باين پىشۋەختە. ئەڧ پشكا كەسايەتپيا مە، بىركنەڧبەيا پىشۋەختە يا تىدا ھەي" (Solomon, 2003: 15) ھەرۋەسا زىدەبارى ئەڧنى چەندى ھندەك كارىگەرىبون و كارپى يان ھندەك دۇڧىن دىتر ژى بىن ھەين كو زارۇك ژ دايك و باين خوە ڧىزدىت، يان دكەڧتتە ژىر كارىگەرىيا سەرەدەرىيا ئەۋان ب درىژاھىيا ژيانا خوە، كو ئەۋ ژى برىتپىيە ژ:

a. دايك و باين پششەڧان: ئەڧ تايەتمەندىيەپىن چاڧدىرى، دلپىڧەبوون، مەردىنى، پشتراستبۋونا تىكەل ب دلۇڧانى و ترسا تىدا ھەي.

b. دايك و باين رەخنەگر: تايەتمەندىين ۋەكى داكۋىكرن، داخۋازكرن و خودان بىروبوچۋونىيا تىدا ھەي.

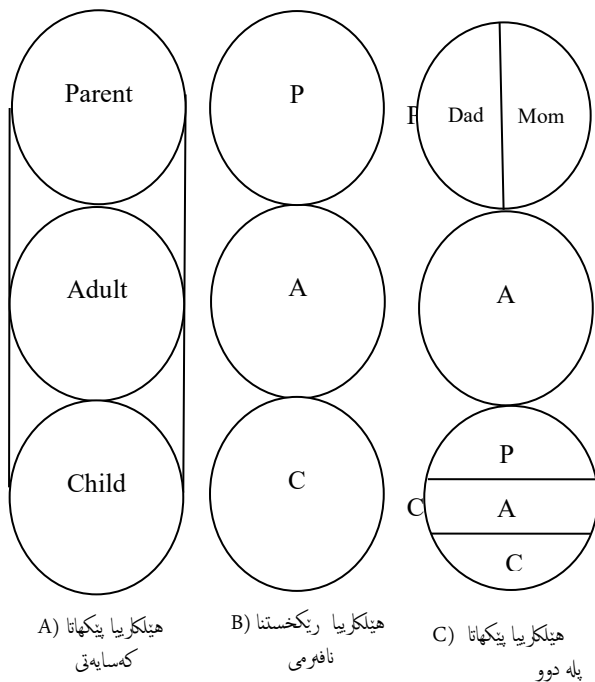
c. دايك و باين چالاك: ب راشكاۋانە و ديار خوە نىشان ددەت و ژ بۇ گەڧشتن ب ئارمانجا خوە، پىكۇلان دكەت.

d. دايك و باين كارىگەر: ب ھارىكارپيا شىۋەپىن ناراستەۋخۇ و ھنارتنا ھندەك پەيامان بۇ پىكەڧشتى و زارۇكى، ئەۋان دىڧىختە ژىر كارىگەرىيا خوە. (رى و حاجتى، 1391: 42 و 43)

د ئەڧنى ئاستىدا زارۇك كۆمەكا ھزركرن و سەرەدەرىيان ژ دايك و باين خوە ڧىزدىن، يا خود د مىشكى ئەۋاندا تۇماردىت. واتە زارۇك ڧىرى تايەتمەندىيا ھەزىكرنى دىت يان تايەتمەندىيا توند و رەخنەكرانە ۋەردگرىت. دى شىين بىژىن ھەر تاكەك د ناخى خوەدا ھەلگرى تايەتمەندىين دايك و باين خوەيە.

2. پىكەڧشتى : (The Adult Ego State)

ئىگۇپى پىكەڧشتى (ئەۋ ھەست و ھەلۋىست و شىۋاز و سەرەدەرىيان دياردكەت، كو ب تى سەر ب تاكەكەسىڧەنە، كو لگەل دۇرھىلى د پەيۋەندىدانە و پەيۋەندىين ھو د دەمى نوكەدانە. ئەڧ ئاستە نوپنەرايەتپيا ەڧلى دكەت و ھۇشى ساخ دكەتەڧە. ئەڧە ئەۋ پشكە ژ كەسايەتى كو دى شىت ب راستى ۋەك سەرخۇ و دۈير ژ كارىگەرىيا دايك و بابان ھەيتە ۋەسڧكرن. يان ھەستەكى ب ھىزە كو ژىدەرى ئەۋى بۇ دۇڧى ئىگۇپى زارۇكى دزڧرەڧتە. دۇڧى ئىگۇپى پىكەڧشتى ب ھزركرنا باپەتيانە و لۇژىكى و شىاينىن بىراردانى و بىراردانا سەرخۇ د ھەر بارۋدخەكىدا بى تايەتمەندە. (Hough, 2014: 214) واتە گەشەكرنا ئىگۇپى پىكەڧشتى، ل ئەۋى دەمى دەست



هينکلاريا ژماره (1)

هينکلاريا پينکھاته يين بيري (1972) سه بارهت دؤخين جياوازين ئيگوي
(Johnsson, 2011: 10)

5.3.1: ههلوستين ژيان لويش تيورا (تيريك بئري):

خويايه هه سئ ئاستين ئيگوي (دايك و باب، پينگه هشتي، زاروك) دناف ئيك كهمدا هه نه، كو عفل هه مي رويدائين ژيان تومار دكهت و ل ئاستي پينگه هشتي بريارئ لسهر ددهت، وهكي بهري نهو مه ئامازه پيكري و ل دويش ئه في تيوري، چار دؤخ يان ههلوست، يين بؤ ژيانا مروفي دهستنيشاكركين كو برينينه ژ:

1. "ئەز باش نيم - تو باشي.
2. ئەز باش نيم - تو نه باشي.
3. ئەز باشم. تو باش نيني.
4. ئەز باشم. تو باشي." (Harris, 1969: 38)

ئەفان چار دؤخان جياوازي دنافهرا ئەواندا دهيتته ديتن كو "1. ئەز باش نيم - تو باشي): ئەفە دؤخي خەمۆكيه كو تاك ب شيويهك ژ شيويهان، خوه ژ خەلكي ددهته پاش. بؤ نمونه دئ چينه نەخۆشخانا دەرروفي يان دئ خوه كۆزيت. د زمانى شروفاكاريتيدا، سهردهريكرنا ئەفي دؤخي، نوينهرايه تيبا دؤخي دويركهفتني دكهت. ئەف دؤخه وهل ئەوي دكهت كو ههست ب خەمۆكي و گوشه گيريا كومه لايه تي بكهت. (2. ئەز باش نيم - تو باش نيني): ب پينگه ها بيهودهي يان بيسوودي و شيزوفرينيا دهيتته نياسين و لويماهي دئ يينه ئەگهري خوه كوشتنى كو پهيوهسته ب خوه بهخشينيه (بئرن) ين د ئەوي باوهرييندا كو ئەف خوه كوشتنه، ژ ئەنجامي نهبوونا ناخفتنا كومه لايه تي د زاروكينييدا پهيدا ديتت كو ديتته خەمۆكي و ناؤميديا ئەوي كەسي د ئەوي دؤخيدا و ين رهشينه و بهاي ژيانى نابيينه فته. (3. ئەز باشم - تو باش نيني): ب دؤخي پهسەند نهكرن و نهرازيووني دهيتته نياسين، كو ين تايهتته. بؤ نمونه

پيدكهت كو شيانين برياردانا لؤژيكي سهرخؤ د هه رابهتەكيدا ههيت و دوير ژ كارپهگه ريا دايك و بابان كو ل زاروكينيي وهركرتي و دوير ژ ههست و سؤزين زاروكي، يانكو ب هزركرنا بابه تيبانه و لؤژيكي و سهرخؤ يانه و پرپاوهري، سهردهري لگهل دؤرهيني و دهورووبهري دكهت.

هندهك ژ فەكۆله ران ئەفي دؤخي ئيگوي وهسفاكهن و ب " شروفاكاري و زانياريين بهرز ديين و ئەركي ئەوي كۆمكرنا زانيارiane، پرسيسكرن ب شيويهكي هوير و دويشچونا چاره سهركرنا ئاريسان دكهت و هه ر ژ بهر هنديه ب كۆمپيوتهر هاتيه ليكچواندن. " (رحمان، 2017: 31-32) كهواته ئەركي دؤخي پينگه هشتي، كۆمكرن و ريکخستنا زانياريان و فەديتتا چاره سهرiane بؤ كيشه يان. هه ر ژ بهر هندئ ب كۆمپيوتهر دهيتته نياسين.

3. زاروك : (The Child Ego State)

دؤخي ئيگوي (ئەز) يان زاروك " ئەو پشكه ژ كەسايه تيبا مه، كو جهي ههست و هزركرن و ههستانه، هه مي ئەو (بیرهوهرين) بارين سؤزدارين كو مه ژ زاروكينيي لگهل خوه هه لگرتين. ئەم د ئيگوي زاروكاتيا خوه دا، هه مي ئەوان ئەزموونان هه لگرين، كو مه هه بوون و هندهك جارن ژي ئەف ريكا زاروكيني ژ ژيانا پينگه هشتيان دهردهكفن. " (Solomon, 2003: 15-16) واته ئيگوي زاروكي، پشكه كه د كەسايه تيبا مه دا كو دئ هه تا دويماهيكا ژيانا مه ين بهردوام ييت. كو هه ر كەسه كي ههست و بير و بيره وهرين زاروكيني لگه دا ين، گه لهك جارن تاكه كي پينگه هشتيه. لي هندهك جارن سهردهريين زاروكي لدهف ديار ديت، ژ بهر هندئ پهيوه ندي ب تهمه نيقه يينه.

ئيگوي زاروكي سئ شيوه هه نه:

- 1- ئيگوي زاروكي ئازاد و سرووشي و خوه ب خوه يه و راهينان لسهر نه هاتينه كرن و پينكولي ژبو ئازاديه كا تمام دكهت، ژ بؤ هندئ كو چ نشتي بقت ئەنجام بدهت.
 - 2- ئيگوي زاروكي گوهدار و كههي و ب رهوش، كو ملكه چي كارپهگه ريين دايك و بابانه. ل ژير چافديريا دايك و بابان كاردكهت و هه ردهم بزافي ژبو دلخوشيا ئەوان دكهت.
 - 3- ئيگوي زاروكي دژبه ر، ئەو زاروكه، ين رهد دكهت يان ين ياخييه و ژ كۆنترولا دايك و بابان ين دهرجووي. ياخي ديت و ل هه مبه ر پئنايان رادوه ستيت. (النصار، 2020: 16) واته زاروكي ئازاد و سهرخؤ يان ين گوهدار و كههي و ب رهوش هه نه كو كارپهگه ريا دايك و بابان پينه يا دياره يان زاروكي دژبه ر، كو ياخي ل هه مي پئنايان ديتته فته.
- بؤ پتر بيزانين دهربارئ ئەفان هه ر سئ ئاستان د ئيك كەسايه تيدا، بنيره ئەفي هينكلاري:

پشتی چەند رۆژان، رووڤی برسی دبیت و ژ بو خوارنا دۆشافی بیلانه کی دگیریت و دبیزیتە هرجی، کو ئەم ژ بنەمالا (نافینیکەرا)ینە: مەن ڤالەکی هەمی و خودی کۆرەکی دانی و داخوازا منا کړی کو ئەز یمجە دەڤ ئەوی و نافەکن بدانه سەر کوری ئەوی.

وهك هيزا جىگىر و دايك و باينىن كارىگەر، هزرا خوه دسه يينيت و دكه ته مننهت ب سەر هرچيدا. ب ئەڧى چەندى شياينىن خوه پتر و كارىگەر تر خويادكهت. واتە هەم كارى خوه ئى سەرەكى ئەنجام ددەت و هەم هزرا خوه دسه يينيت.

- هرچى كوت: ها برا هەروەكى ژ دەرفە گەلەك سارە ما ئەو ەيە؟ (عبدالله، 2005: 140)

- هرچى كوت: ئەرى برا تە ئافى وى چو كى كره چى؟ (عبدالله، 2005: 140)

هرچ وهك دايك و باينىن پشتهفان، ب هندهك پرسىاران خوه پتر نىزىكى رووفى و دۇخى دەروونىي ئەوى دكهت و ب ئەڧى چەندى دخوازيت كارىگەريا سەرمانى ل سەر رووفى كيمتر لىبكهت. هەروەسا پششى رووفى ب دژواربونا سەرمانى بەرسقا هرچى ددەت وهك كەسەكى پىنگەهشتى و زال ب سەر دورەئىلى، جارەكا دى هرچ وهك دايك و باينىن پشتهفان و بۇ هەندى كۆ خوه ل رووفى بگەتە خودان پرسىارا ئافى زارۆكى ژ رووفى دكهت.

د بەردەوامىا دىالوگا دناڧەرا هرچ و رووفيدا، جۆزى دايك و بابان دھيتە گۆهريى و شيرەت و ئامۆزگارى دبنە باهەنى دانوستاندنا ئەوان:

- رووفى كوت: هەى مالا تە ئافا... تو پالداى دڧى شكەفتى ڧە داخوازا خوارى دكى... هەرۆ ئەز ئى دەردكەڧم و من هاى ژى نينه... ئەڧ سالە زڧستان يا درىژه و و هينشتا گەلەك زويه ئەم دەست ب خوارنا وان بكن (عبدالله، 2005: 140).

رووفى ب رېرەوا پيشينىكرن و خوه سەپاندەكا ژىرمەندانە، وهك دايك و باينىن رەخنەگر سەرەدەرى لگەل هرچى دكهت، رەخنەيان دگريت و شيرەتان ل هرچى دكهت و هرچى كيم و بېنھا دكهت.

هەلبەت شىوازى سەرەدەريا رووفى، شىوازەكى سەرگەڧتيانەيه و ب هەمى حيله و ڧيلبايىن خوه، هرچى سەردادبەت و هەردەم دگەهيتە ئارمانجا خوه، كۆ دەنى دۇشافيە.

- پۆژا دى جارەك دى رووفى خوه شەلاند و بو پرمە پرمای و دگەل خوه دناخت: ئەز نەشيم هەرۆ ب پىكا وان ڧەم، ڧى سەرمانى ژ كوتى دەرکەڧم و بگەڧم ئاف ڧى بەڧرا پىر... ماتى من زى سار دپيت (عبدالله، 2005: 140).

رووفى وهك دايك و باينىن كارىگەر و حەزژىكەرى دەورووبەرى خوه، خوه د كەڧلۆزانەكى ترانەپىكرىيدا، بەرهەڧى دەرکەڧتى دكهت.

- هرچى گوهين خوه هەلچين و پاشى ل رووفى زڧرى و كوت: ئەڧە تە چى يە ديسا پرمەپرم تە و دگەل خوه دناختى؟ (عبدالله، 2005: 140).

پششى ماوهەكى درىژ، هرچ دچيتە د جارچووفى دايك و باينىن رەخنەگر د و ب دەستەواژەيا (پرمەپرم) رەخنى ل رووفى دگريت. رەنگە ب ئەڧى چەندى بگەهيتە هندهك پرسىارين بىن بەرسڧين مېشكىن خوهدا.

هەرچەندە كارين ئەوى بۇ هرچى دڧەشارتينيە، لى دەهەماندەمدا وهك دايك و باينىن پشتهفان، ب پىز بەرسقا هرچى ددەت و ئەوى پتر دڧيخيتە ژىر كارىگەريا خوهدا:

- رووفى ب تۆرمى ڧە كوت: ما چ ژ تە ڧەشيزم براينىن، من ب زۆرى خوه ژ چو كى بەرى خلاسك... هەڧالىن من بوو، براينىن وى ژى كۆرەك ڧى هەى... دڧيت پچم ئافى ل وى ژى بكم، ئەز وەستيام نەشيم هەندە هاتن و چووفى د ڧى سەرمانى دا بكم، من زى دڧيت وهكى تە پالڧەم. (عبدالله، 2005: 141).

ب ئەڧى دانوستاندنى، وهك ترانەپىكرن و وهك دايك و باينىن رەخنەگر، تپسى دڧيخيتە د دلى هرچيدا و خوه ب خەنجۆزى ناسيار و دەورووبەرىن خوه ددەتە نياسين و دڧيت د ئەڧى سەرمانيدا بەدەرکەڧيت و هرچى ژى هەرىن شىستى ييت.

دەنن دۇشافى دايەن ئىك، دى وان بۇ خۆ ڧەگۆهيزين ڧى شكەفتا خوه بۇ زڧستانى. (عبدالله، 2005: 138).

د ئىكەم سەردارىنا خوهدا ب مڧا وەرگرتن ژ رېرەوا كارڧەدانا بەروڧاژى و د پيشينىكرنا خوهدا، باس ل پىلانا خوه دكهت، وهك دايك و باينىن كارىگەر خويا دپيت.

- هرچى كوت: براكى رووفى؛ ما چاخى خوارنا دۇشافى نەهاتى يە؟ رووفى (هزرىن خوه كرن، ئەگەر بڧيت ئەرى تىزا هرچى دو دانا ناك... باشترين چارە دڧيت ڧيلهكى ل هرچى بكت) (عبدالله، 2005: 138).

د ئەڧى دۇخيدا وهك دايك و باينىن پشتهفان و بكارخستنا مېشكى خوه و هزرد پاشەرۆژيدا كرن، جارەكا دى بەر ڧيلنن خوهڧە دچيت، و ئەڧە پششى برىسبوننا هرچى وهك دۇخەكى سروسشتيى ئەوى هرچى دھيت. لەورا وهك دايك و باينىن كارىگەر دى خوه نيشان ددەت.

- رووفى كوت: براينىن هرچ هينشتا گۆشتى مە هەمى بەزگرتى يە... ئەگەر مە نوکە خوار پششى هينكى دى چ كين، ما نەڧيت هزرا پاشەرۆژى بكن... كۆچەر دپيژن ئەڧ سالە زڧستان گەلەك يا درىژه و دڧيت ئەڧ دۇشافە بۇ چاخەكى تەنگاڧى ييت... (عبدالله، 2005: 138-139).

جارەكا دى رووفى ب پيشينىكرن، وهك دايك و باينىن پشتهفان و راستگۆ، هرچى ل داهاتيا زڧستانى هايدار دكهت.

- رووفى كوت: ئەم دى نوکە نيشا دەستى خوه ئاليسين و برسا خوه شكينين... بەلى ئەگەر مە بەزى خوه حەلاند؛ هينكى چو چارە نين و دى دەرى دنا ڧەكين. (عبدالله، 2005: 139).

هەروەسا جارەكا دى رووفى د ئاستى دايك و باينىن پشتهفان دايە، بىگومان ئەڧ پيشنيارە د دۇخين ب زەحمەت و دژوارد، گەلەكا بەرعاقل و هوشمەندانەيه، لەورا رووفى ب بەرسڧەكا بەرعاقلانە، وهك دايك و باينىن پشتهفان و خەنجۆر، خوه ل هرچى دكهتە خودان.

- هرچى كوت: ئەو تو دگەل كى دناختى براكى رووفى؟ (عبدالله، 2005: 139).

- رووفى ئەزماتى خوه حولوكر و كوت: چونه من دگەل خوه دناخت... ژنا هەڧالەكىن من ئەڧە دو پۆژە زارۆك بوى و ل هيشيا من دا پچم ئافەكىن لى بكم... بەلى تو دپينى ل ئەڧى بەڧرى كى دڧيت سەرى خوه ژ كوتى يينت دەرى، بەلى دى ل هيشيا من بن و من سۆزدايوو كۆچم... نزا چ بكم؟ (عبدالله، 2005: 139).

رووفى د ئاستى دايك و باينىن كارىگەر دايە د ئەڧى دانوستاندنىدا رووفى ب رېرەوا حەز ژ بەرامبەرى خوه كرن، كارىگەريا خوه نيشان ددەت و باس ل شيانا كاريا خوه يا هزرى دكهت و وهك دايك و باينىن كارىگەر، ئەڧى چەندى دگەهينيت.

- هرچى كوت: وهكى ئەز دزنام هون رووفى د خەما بەڧرى نين و ژبەر سڧكى يا گەودى خوه ژى د بەڧرى دا ناچنە خوار... ئەگەر ب من پيت هەما هەره، سەرخاترا هەڧالينى ڧى. (عبدالله، 2005: 139).

هرچ وهك دايك و باينىن پشتهفان هەردەم راستگويانە هزرا خوه و حەزژىكرنا خوه دگەهينە بەرامبەرى خوه، لەورا رېرەوا حەز ژ بەرامبەرى خوه كرن هاتيه بكارهينان، ژبەر هەندى ژى هرچ ب ئەڧى هزرى، ڧەنجى و باشيهەكى - كۆ د ئەڧى چيرۆكيدا، خوهچەماندن، خوه كيمكرن، ڧەنجى و باشيكرن ژ سالوختين ئەويە- نيشان ددەت.

- رووفى پچەك ب دلكرانى كوت: هەرچەندە گەلەك سەرمانى ل دەرى، بەلى هەما دى ل سەر خاترا تە چم. (عبدالله، 2005: 140).

- رووفی گوت فی جاری ژی دئی ل سهر خاترا ته چم... فان دهه پوزا ژی تیز سهرمان داکم... هندی من تو دفتی دئی نهفی ژهر ته کم... بهلی نهگهر ئیکنی دی کورک یان کچهک بوو ناچم (عبدالله، 2005: 142).

رووفی ب بکارهینانا پیرهوا همز ژ بهرامبهری خوه کرن و دایک و بایین کارهگر، جارهکا دی هیزا خوه دسهیینیت و کارهگرهیین دئیخیته سهر هرچی. هرچ ژی ههر د نهوی دؤخیدا دمینیت و هیچ کارهکی نهشیت نهخام بدت. ههر د بهردهوامییا گوتنا خوهدا، پیرهوا سهردهرییا خوه دگوریت و جوری دایک و بابان ژی دئیخیته ژیر کارهگرهرییا جوری سهردهرییا خوهدا:

- رووفی گوت: ههی پا ته پیک بؤمن نه دیت... ما نهز ین دینم ته دکهل خوه بیم... بهفری گوهرین دارئ ژی فهشارته و تو دناف بهفری دا بهی خوار، کی دئی ته ئینت دهری... نهز ب خوه هندی چهنگکی مه و د بهفری دا ناچم خوار... ههما تول شکفتی ب مینه دا جی مه سار نه دیت... چاخنی نهز ژ دهرقه دهیم من ب ته گهرم دیت (عبدالله، 2005: 142).

رووفی د ئاستی دایک و بایین رهخهگر دایه. رووفی جارهکا دی ب پیرهوا لادانی و کریارین رهخهگرانه، ب توندی هرچی کۆتۆرۆل دکهت و ناهیلیت ژ شکفتی بدهرکهفتی. چونکی ههم دئی پیلانا نهوی ئاشکرا بیت و ههم پشتی زفرینا ژ ناف بهفری، بییوستییا ب گهرمکرنا هرچی ههی. لی تشتی گریگ نهوه ههردهم ب پیکا دایک و بایین پشتهفان و ب بکارهینانا پهیف و دهستهواهین جوان و کارهگر، وهک (برا) هیزا ئاخشتنا خوه پتر لیدکته:

- رووفی گوت: نه برا نه... مه پیتشی ب هیزا ته ژی ههی... ما نهگهر تو نهبا ی نوکه دهههکی ژ میژه نهف شکفتا زوها و گهرم ژ مه ستاندبوو... بهلی هندی تول فیری بی کهسهک نهویریت ب سهر سنۆری مهفه بیت (عبدالله، 2005: 142).

رووفی ب مدهح و ستایشان جارهکا دی کارهگرهرییا خوه ب سهر هرچی دسهیینیت و دبینه دایک و بابهکی کارهگر و باس ل هیزا بیستوورا هرچی دکهت و هرچ ب نهفی سهردابرئ و پشتی رهخهکا توند، ههست ب ههپونا خوه دکهتهفه.

- هرچی ژهر نافی های ژ تشتهکی نینه، باوه نهکر رووفی پچهک پندهنگ بوو ئیکسهر ژی پرسى و گوت: براکئ رووفی، ته فی جاری نافی وی زارۆکی کره چی؟ کچ بوو یان کور؟ (عبدالله، 2005: 143).

هندهک جاران ب ههپونا دهلیفهکا کورت، هندهک پرسیارین بهرعاقل ژ رووفی دکهت و وهک دایک و بابهکی پشتهفان، ههم ب هیزا عهقلیا خوه و ههم ب پشتهفانیا خوه، دلۆفانی و پیکرییا خوه ب سؤزا ههفالینیا لگهل رووفی دیاردکته. لی رووفی بهروفاژی هزر و تییینیین هرچی ههلسوکهفتان دکهت، واته ههرجارهکی ههست ب برسیاتی کریت، بهر ب فیل و فندان و سردابرا هرچیقه چوویه، لهورا گهلهک جاران خوه ب خهخۆر و پشتهفانی خهلکی ددهته دیارکرن. بؤ غوونه دهمی خوه توره دکهت و ب شیویهیهکی نهئاسایی خوه نیشا هرچی ددهت:

- دیسان رووفی خوه تورهکر و بوو پرمه پرمای و و ژ هرچی دمر باز بوو خوه د پاشی یا شکفتی قوتا، سهری خوه ب دیواری فئنا، گوت: هندی بؤ خهلکی بکم کیمه، بهلی من ژی هندهک بیهشه دان دفتی (عبدالله، 2005: 143).

لقیره دا دایک و بایین رهخهگر لدهف رووفی بهرجهسته دیت، بیگومان رووفی ژ بؤ رهفین ژ دۆرهیلان، گهلهک جاران پۆلی دایک و بایین رهخهگر دگوریت و د نهفی مۆتۆلوگیدا، رهخههین ل خوه دگوریت.

- هرچی گوت: ههرهکی دیسا ههفالهکی ته زارۆکهک ههی براکئ رووفی؟! (عبدالله، 2005: 144).

ب گوتنا "براکئ رووفی" هرچ جارهکا دی د چارچووفی دایک و بایین پشتهفاندا، رووفی ژ بؤ نهخامدانا کارین باش هانددهت. لی بهروفاژییا دیتنا هرچی، رووفی پزده لسهر کار و فیلباریین خوه و ههرجار ب ناف هینانا کهسهکی ناسیار یان خزم و کهس و کارین خوه، هرچی سهردادبهت:

- رووفی گوت: فی جاری خوشکا من کورک ههی و هنارته دووف من را و دبیزن ههتا خانی وی نههیت نافی لی ناکی... نهفه نه ژپانه نهز تیدا، راسته چاخنی مهزن دبیزن: نهزانی رههمنیا گیانی، تو ین تنایی و نهز ژی ل فان گهلی و نوهالا بهفری دکهلشیم (عبدالله، 2005: 144).

د نهفی دانوستاندنیدا جارهکا دی هرچی ب هیچ و بییا لقهلهم ددهت و ب رهخههین توند، ههپون و زالوونا خوه دسهلمینیهفه و وهک دایک و بایین رهخهگر، سهردهری دکته. واته ب کارین نهکی خوه بییز و زانا نیشان ددهت و بیگومان د نهفی کاریدا ژی ماندی دیت. بیگومان ب نهفی چهندی دانوستاندن بهردهوام دیت و ههرئیک لدویف پهرهدهیا خوه سهردهرییا دکته:

- رووفی گوت: ههر وهکی دیسا ته دفتی نهز پچم، ههر چهنده خوشکا منه، بهلی نهگهر نهز پچم دئی سهر خاترا ته چم (عبدالله، 2005: 144).

رووفی د ئاستی دایک و بایین پشتهفان دایه جارهکا دی رووفی هرچی ددانیه بهر مننهتین خوه و وهک دایک و بایین پشتهفان، هیزا خوه یا نوی نیشان ددهت و ب رهههکی کو سهرهراى هندی کو چافی من ین ل کهسوک و مرقوین من، لی تو (هرچ) ژ ههمیان گرنکتری و چافین من ین ل تهژی.

- دیسان هرچی ژی پرسى: براکو ته خیره... وه دیاره تو ین نهخوش بووی... کا نهز بؤ ته چ بکم؟ (عبدالله، 2005: 144).

هرچ ب سهردهریین دایک و بایین پشتهفان، ههردهم خهخۆری و دویخچونا کاروبارین دهوروهیرین خوهیه، ههر ژهر هندی ژی ب نهفی رستی جارهکا دی پشتهفانیا خوه بؤ رووفی دووباره دکهتهفه.

- رووفی گوت: ما من نهگوت ژ من ناگهرن و بهلا خوه ژ من فهناک، نهگهر جارا ئیکنی نهچوبام نهفه ههمی ل دووف نهدهات... فی سهرسهرمانی و زفستان نههیلانه پۆزهکی ب تنی ژی بیهنا خوه فهدم... نهفه نه چو ژپانه نهز بجوه تیدا... دئی بلا نهز ژی وهکی ته گهوهدهگرهک بامه و دندکا ئاقلی من نهبا.. (عبدالله، 2005: 144-145)

جارهکا دی رووفی د ئاستی دایک و بایین رهخهگر دایه. رووفی ب هینانا بهلکههین نههرعاقل و کیمکرنا هرچی - دئی بلا نهز ژی وهکی ته گهوهدهگرهک بامه و دندکا ئاقلی من نهبا- رهخهیهکا توند ل هرچی دگوریت و ب حیهیهکا دیت، ههم خوه پزگار دکته کو بدهرکهفتی و ههم کهسایهتیا هرچی دشکینیت.

- هرچی گوت: ئی براکو فی جاری چ پرودایه؟ (عبدالله، 2005: 145).

دلۆفانیا دایک و بایین پشتهفان، د نهفی رستهیا هرچیدا دیار و بهرجهستهیه، و هیچ هزر دکار و کریار یان دهرکهفتین رووفیدا ناکته، چونکی د بنه پندا ب نهفی رههکی ین هاتیه پهرهدهکر، کو مای خوه د کارین هیچ کهسهکیا نهکته، لی رووفی بهروفاژی نهفی چهندی بینگافین خوه دهافیزیت:

- رووفی: ما چ ژ ته فهشیرم... فی جاری ژنا ئیکنی وهسا کورک بوویه من بشیت و نهفیت، دفتی پچم... (عبدالله، 2005: 145).

ھەرچ د ئاستى دايك و بايىن پىشتەفان دايە، ھەرچ ژ بۇ خوە پتر نيزىككرن ب پرووڧى، ھەر جار دەستەواژا (براكى رووڧى) و ب شىنويەكى ناراستەوخۇ ئەوى ھان ددەت، كو لىسر كاري خوە يى بەردەوام يىت و يىكومان ئەفە د بەرژەندىيا ئەويدايە و بۇ ماوہيەكى دى ژى دوير كەڧىت.

پىشتى ئەفان شروڧەكارىيان بۆمە خويا دىيت كو دۇخى (ئەز باشم تو باش نىنى) بەرچاڧ دىيت، كو ئەف دۇخە د يىئاگاھىن دروست دىيت، ئانكو (ھەرچ باشە و پرووڧى نەباشە)، چونكە ھەرچ پتر رۇلى (دايك و بايىن پىشتەفان) وەرگرتىە بەروڧاژى پرووڧى كو پتر رۇلى دايك و بايىن رەخنەگر و كاريگەر وەرگرتىە.

خىشتا ژمارا (1)

جۆرىن ئاستى دايك و بابان

ژمارە	جۆرىن دايك و بابان	ئەژمار	پتر سەدىي 100%
1	دايك و بايىن پىشتەفان	16	5.44 %
2	دايك و بايىن رەخنەگر	9	3.06 %
3	دايك و بايىن كاريگەر	8	2.72 %
4	دايك و بايىن چالاك	1	0.34 %
	سەرچەم	34	11.56 %

خىشتا ژمارا (2)

رۇلى دايك و بابان لىوڧ كاركتەران

ژمارە	جۆرىن دايك و بابان	كاركتەر	ئەژمار	پتر سەدىي 100%
1	دايك و بايىن پىشتەفان	ھەرچ	10	3.4 %
		پرووڧى	6	2.04 %
2	دايك و بايىن رەخنەگر	ھەرچ	1	0.34 %
		پرووڧى	8	2.72 %
3	دايك و بايىن كاريگەر	ھەرچ	0	0 %
		پرووڧى	8	2.72 %
4	دايك و بايىن چالاك	ھەرچ	0	0 %
		پرووڧى	1	0.34 %

B. زارۆك:

د ئەڧى قۇناغىدا باس ل ئىك ژ گرگىتەن پىشكىن دەرووڧى نەھايدارى ھەرچ و پرووڧى دىيىتەكرن كو د سەردەريىن زارۆكانەيىن ئەواندا پەنگەڧەداي، لەورا ھەر ئىك ژ پەيڧ و دەستەواژەيىن ھاتىيىنە بكارھىيان و سەردەريىن ئەوان، دكەڧە دچارچووڧى ھەلسەنگاندنا پىشكا (زارۆك)يدا. ھەر ژەر ئەڧى چەندى زۆر ب پرووڧى جىيانا رىالىستىيا ھەر دوو كاركتەران ب دروستى، دى دياركەين و گەھىنە ئەوى ئەنجامى، كا كىژ ژ ئەفان دوو كاركتەران پتر د ئەڧى جىيانا زارۆكىنىيا خوەدا مايە؟

- ھەرچى كۆت: تو دزانى ئەز گەلەك ب ھىژم و ھىژا من ژ يا ھەمى گياندارىن دارستانى پترە و ب ھىژا فان زەندوباسكان خوارنا خوە پەيدا دكەم. دار يىت دچەمىن

پرووڧى ئەڧى جارى رەخنى ل كەسوكارىن خوە دگريت و وەك دايك و بايىن رەخنەگر، كەرب و كىنا خوە ل ھەمبەرى ئەوان دياردكەت و سەردەراي ھندى كو نەشيت يىتەمرىيا ئەوان بكتە. واتە پىنڧىيە ھەر ب دەرگەڧىت.

- ھەرچى كۆت: ئەوى يە وەساكرنگ... ديارە ئىكى گەلەك ئىزىكى تەيە... يان ژى ئىكى مەزە؟ (عبدالله، 2005: 145).

د ڧى نووڧىدا جارەكا دى ھەرچ، وەك دايك و بايىن پىشتەفان خويا دىيت، كو دلۇڧانىيا ھەرچى و پىشتەفانىيا ئەوى بۇ پرووڧى، بالا خوە بۇ ئەوى نىشان ددەت و پترىيا جاران ژى ب پرىسيار يان ئامۇزگارىيان پىشتەفانىيا پرووڧى دكەت، لى بەرسڧىن پرووڧى:

- رووڧى كۆت: براكى ھەرچ مانى تو سەيدان شىر باش دناسى و ميرى ھەمى دارستانى يە و دەڧى من بەر وى ناگەريت... بەرى چەندەكى خەبەر بۇ من شاندى يە و ژىكا وى دوو كوپ پىككە بوونە و دڧىت ھەر نوكة پچم و ناڧال سەر وان دانم... ميرى مەيە و ئەگەر بۇ كەسەكى ژى نەچم دڧىت بۇ سەيدان شىر ھەر پچم و چارەكا دى نىنە و وەكى تو دزانى قەنجىين وى كەلەكن ل سەر بنەمالا مە و پاشى چاڧىن من ل بەر نارابن. (عبدالله، 2005: 145).

پرووڧى وەك دايك و بايىن چالاك ھەزرا ھەمى تىشتان دكەت و ھەمى ھوير و گرڧىن رويدانان لىك ددەتەڧە ل دوپاھىكى ژى برىارا د جىڧى خوەدا ددەت. واتە وەك دايك و بايىن چالاك رۇلى خۇ دگىريت.

- ھەرچى كۆت: ھەما دڧىت تو بچى... دزام تو گەلەك پەريشان بووى، بەلى تە يا كرى و بىە سەرى... ناڧى تە ب قەنڧى و زانەبوون چوويە و دللى ميرى مە نەھىلە... ھەرچەندە ئەز گەلەك ھەز ژ وى ناكەم (عبدالله، 2005: 145).

دىسان ھەرچى وەك دايك و بايىن پىشتەفان، ھەبوونا خۇ ھەيە، كو جارەكا دى پىشتەفانىيا خوە بۇ كاروكارىين پرووڧى ددەتە دياركرن و ھەز و برىارين باش بۇ ئەوى دخوازىت، ب رەنكەكى كو ئەو پەسن و قەنجىيىن پىشت سەرى ئەوى دھىنە كۆتن، بۇ ئەوى بىيىن.

- رووڧى كۆت: ما يا ژ تەڧە ئەز نزام تو ھەز ژ وى ناكى... مانى تەيە گەر ھەز ژى نەكى، چونكى ئەگەر ب من با دڧىت تو ميرى مە دپندا باي... چونكى تو ژ ھەمى دپندا مەزىتري... بەلى پا پترى يا زڧستانا تو يى د خەمى و گەلەك ھەز ژ ناڧ گياندارن ناكى ژەر ھندى ھەمى گياندارن شىر ھەلېژارت... ھەر چەوا يىت دى چەندەكى يىھنا خوە قەدەم و پاشى دى چم دا ناڧى وان زارۆكان ژى بكم. بەلى ئەگەر بىخە ژىكا من ژى زارۆكى يىنىت ژفان پىڧەتر ناڧ ناكەم ھەتا بەرى (عبدالله، 2005: 145-146).

پرووڧى ب دىتەكا رەخنەگرانە، ھەم مانا خوە و كرىارين خوە جىگىر دكەت و ھەم ب باسكرن ل ھىز و شىيانىن ھەرچى، دەرگەڧتەنا خوە مسۆگەر دكەت. واتە وەك دايك و بايىن رەخنەگر ھەبوونا خۇ ھەيە.

- رووڧى كۆت: نە گەلەك نەمايە... ھەما ئەز ژ ناڧ كرنا وان زارۆكان ب دومامى ھاتم دى دەست ب خوارنا دۇشافى كىن (عبدالله، 2005: 146).

پرووڧى وەك دايك و بايىن پىشتەفان، دلۇڧانى و بەزەييا خوە نىشان ددەت، ھەرچەندە گىشت ئەڧ سەردەريە ژ بۇ ھەرچى دېرەزەنە، لى دچەنە دچارچووڧى ڧىل و ڧندىن پرووڧىدا.

- ھەكو رووڧى ڧەگەريايى ھەرچى ژى پرىسى: ھا براكو تە ڧى جارى چ ناڧ ل وان پچوكان كرن؟ (عبدالله، 2005: 146).

و ھىنگىن پىت ژ دار و بەرا دەرتىم. ھەر تىشتى ل ھەمبەرى من پراوېستيا دىئىشيم. ئەگەر دېندەكى ئىچىرەك كر ب دو قىزىا ژئى دستىم. پىئى نىم ئاقلى خوە بكار پىنم (عبدالله، 2005: 136).

دەمى پروڧى باس ل ھىزا عەقلى دكەت، ھەرچ ب ئەڧى شىۋەى بەرسىڧ ددەت و ئەۋى يىئە دىيىت و ب داگرتا دەروۋى و ب ئەڧى بەرسىڧدانى، باۋەرى ب خوە بوۋى لدەڧ خوە زىدەتر دكەت و ۋەك زارۋكەكى ئازاد و سروسىتى، ھىزا خەيالىيا خوە بكار دەھىنىت و ھىچ كەسەكى ل دەروۋبەرى خوە نابىنىت. لى پروڧى ھەر پى ل سەر حىلە و فىل و فندان بەردەۋامە و دىئىت:

- تو دزانى كەلەخى من چو نىنە... من تىشتەك ژ مىرائى نىنە.. (عبدالله، 2005: 136). د ئەڧى دۇخىدا پروڧى ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت، ب پىزەۋا بەرەڧاىيا لادان يان خوەڧەكىشائى، خوە لگەل دورھىلى دگۇنخىنىت و راستىيا خوە دىئىت.

- ھەرچى گۇت: ھەرچەۋا پىت... ئەگەر ب منە ھىزا زەند و باسكا چىترە ژ ئاقلى. (عبدالله، 2005: 136)

ب بىپكارنا پروڧى، ھەرچ ۋەك زارۋكەكى دىرەر، لگەل ھەر كەسەكى ب زمانى ھىزى دئاخىت و كەلەك بىاى ب ھىزا خوە ددەت. ھەرچەندە ھىزى ھەست ب ھىزا عەقلى نەكرىيە، ژبەرھىندى پىر ب ھىزا زەندوباسكىن خوە دخورىت و پى بەرامبەرى خوە ب ھىچ لڧەلەم ددەت و دەمى ددەڧىتە تەنگاڧىياندا، ب ئەڧى پەنگى پىرسىاران دكەت:

- ھەرچى گۇت: چەۋا بۇ مە ھەردوكا باشترە؟ (عبدالله، 2005: 137).

- ھەرچى گۇت: چەۋا ئەم ھەر دو دى پىكەم ژىن و تە دڧىت خوە ژ من چىتر بزانى ڧى ژ تە قەبول ناكەم (عبدالله، 2005: 137).

ھەرچ ھەست ب ترسى دكەت، ھەرچەندە زارۋكەكى دىرەرە و نەلگەل بوچوونا پروڧىيە، لى لگەل ھىندى ژى ئەۋى دڧىت خوە بسەپىنىت و ھىزا خوە نىشان بەدەت.

- ھەرچى گۇت: ئەڧا تو دىئىزى يا راستە و دزانم تو كەلەك ب ئاقلى... ھەما ھەر تىشتى تە گۇت دى گۇھداريا تە كەم... بەلى نەپىت چو جاران كىنا من بلند كى و ھەڧرىكى يا من بىكى، ئەز دزانم پىچەكى پى ساۋىلكەمە... بەلى ئەڧ ھىزا من ھەى تىرا من ھەيە (عبدالله، 2005: 138).

ھەرچ پىزەۋا بەرەنگارىن پەپرە دكەت و ب ئەڧان بوچوونان، ناھىلىت ھەستى ھەست ب كىياسىيىن ئەۋى ئاشكرا بىن و ھىزىن نەباشىن كۇ ژ نەڧامى ساۋىلكەييا ئەۋى ب سەرى ئەۋى دھىن، بېنە د ئاستى ھايدارا ئەۋىدا. ب بوچوونەكا دى ھەم ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت خوە نىشان ددەت و ھەم ب رىستا " بەلى نەپىت چو جاران كىنا من بلند كى " دچىتە د قۇناغا زارۋكى دىرەدا.

- ھەرچ ۋەكى خولامەكى كەتە پەى پروڧى قەستا ئاف پەزى كىن... ھەمى دەمىن دۇشائى دانە پىشتا ھەرچى مەزن و ڧەگۇھاستنە شكەڧتى، ئىدى پىكەكە دكەريان و ھىندە پاپىز بوو بەرى داران دخوارن... ھەرچى ھىندى دارەك بلند با دچنى و پىژائىن ئاسى د كلاشتن و چى كەلەخى ھەبا دگەھاندە بىنەھى... (عبدالله، 2005: 138).

ھەرچ ب بكارھىنان پىزەۋا سىجولچىكرى، بەر ب پروڧىيە دچىت. ھەلبەت ئەڧە ژى پىشتى ئەۋى چەندى ھات، دەمى ۋەك خولام كەتە دىۋى پروڧى و لەھر دەم و جەھكى، گۇھداريا ئەۋى دكر و ھەرچەندە ھىز و تىگەھىشتا ئەۋى نەدگەھىشتە ھىندى كو بزانىت، پروڧى پى حىلا لى دكەت، لى لگەل ھىندى ب خوەمەزىكرن و ب ھىزەرخىستنا خوە، ئەۋ ھەستى سىجول چىكرن لدەڧ خوە ب ھىزىر لىدكر و خوە

ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت نىشان ددا و ھىچ لادان يان خوەڧەدزىن ژ كاروكىاران، لدەڧ ئەۋى نەدھاتە دىت.

- ھەرچ پى ڧىترە ل سەر نەخوارن بۇ چاخىن دىر... خوە د كۇنى ڧە دىرژ كر و پىترى يا چاخىن خوە دھىست (عبدالله، 2005: 139).

ھەرچ ۋەك زارۋكەكى ئازاد و سروسىتى، ھىزىن خوە دكەتە كىيار، و ھىند دىۋىچوونا كاروكىارىن پروڧى ناكەت و بىتى ھىندەك جاران ھىندەك پىرسىارىن سادە، لدوڧى ساۋىلكەييا خوە ژ پروڧى دكەت. لى بەروڧاژى باشتر نىنە ئەڧى چەندى پروڧى ھىندەك ھەلسوكەڧشان دكەت كو لگەل عەقلى ھەرچى ناگۇنخىت، چونكى دىنە پەردا ھەرچى ھىا ژ ئەۋان سەرەدەرىيان و ئەۋان فىل و فندان نىنە؛ ھەرچەندە پروڧى دناخى خوەدا و لدەمى لگەل خوە دئاخىت، گىشت ھەز و مەردەم و شىائىن خوە دىاردكەت و دىئىت كو نەشىت ب ھەبوونا دەڧى دۇشائى، ب زكى برسى بىت:

- پروڧى ددلى خوەدا دگوت ئەز نكارم ل ڧى بەڧرى دەرەكەم و سەرما ل من بدت ... ما چەۋا دى ھەيوانا من ھىت ئەز برسى دەمىن دۇشائى ل نك من بىن (عبدالله، 2005: 139).

پروڧى ب ھىزا جىگىر، ۋەك زارۋكەكى دىرەر، دۇخى ناسروسىتىيى خوە نىشان ددەت و ژ بۇ گەھىشت ب مەرمەين خوە، ھىز د پىلانن سەردابەر دكەت، ب پەنگەكى كو ھەرچ ھەست پىنەكەت. كو ھەلبەت ئەڧە ژى بەندە ب راددى زىرەكى و بىرتىييا ئەۋىڧە، چونكى ھەتا دەستى ب دەڧى دۇشائى دكەھىت و ھەتا ھەر جار خوە تىزدكەت، پىندڧىيە گەلەك پىلان و درەو و حىلەيان بكارىنىت:

- پروڧى پى ڧىلباز چەپەك لىدا خوە گەھاندە سەر دەنا، ھەر دەنەكى ھىندەك ژى خوار ھەتا تىر بوۋى، ب ھەزاندن خوە لەڧاندن تىر يارى بۇ خوە ل سەر بەڧرى كىن و پاشى ھات د ژۇڧە... گەك و لەزىك ئىنانە خوە و خوە دىرژىرە بەر تەنشتا ھەرچى (عبدالله، 2005: 140).

د ئەڧى دۇخىدا، پروڧى پىزەۋا لادانى پى بكارھىناى و ب سەردابىرنا ھەرچى، خوە ژ باۋەتى سەرىكى كو خوارنا دۇشائىيە ددەتە پاش و ھىزا ھەرچى بۇ باۋەتەكى لادەكى، كو ئاڧلىنانا ھىندەك زارۋكەكە دىكىشىت. ب بوچوونەكا دى ئەۋ خوە ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت نىشان ددەت و خوە دەمى گەك و لەزىك دەھىنىتە خوە، بىتى كو ھەرچى شەپزە بكەت، دچىتە تەنشت ھەرچى دڧىت.

- ھەرچى گۇت: ئەڧە چ ئافەكى خوەش و نوۋىە... مژ نوو گۇھلى بوو... ھەروەكى تو كەلەك ئاڧىن ھۇسا دزانى؟ (عبدالله، 2005: 140).

ھەرچ ب پىزەۋا كارقەدانا بەروڧاژى، ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت، ھەر تىشتەكى پروڧى گۇتى پەسەندكەت و ئەۋى دلخۇشىن بۇ پروڧى دھىلىت.

- پروڧى دە پۇژەك ب ڧى زارۋكى دەر بازكر.. ئىك ژ بەر ئافىك پەپتى و يا دى سەرەدان و ئىك دەرمانكرن و ھەر پۇژى باھانەپەك دىئنا بىن دەرەكڧىت و خوە بگەھىتە دەنا . (عبدالله، 2005: 140)

ل ئەڧىرى زارۋكەكى دىرەرە و خوە ل ھەرچى ناكەتە خودان و بىتى ب حىلەينىن خوە، بۇ خوە دىت. ھەلبەت ئەڧە ژى ھەر بۇ ئىكەم دانوستاندنا ئەۋى لگەل ھەرچى دىڧىتەڧە، كو خوە ب ڧىلباز دابو نىاسىن.

- ھەرچ: گەلۇ ما چاخى دۇشائى خوارنى نەھاقى يە؟ (عبدالله، 2005: 141).

ھەرچ ب پىزەۋا لادانى، ۋەك زارۋكەكى گۇھدار و كەھى و ب پەۋشەت، ب پىزەڧە داخۋازىيا خوارنا دۇشائى دكەت. چونكى گەلەكى بىرسىيە و نەشىت بىنى پروڧى بەدەركەڧىت و دۇشائى بىخۇت.

هرچ ب بكارهينان پزيرهوا لادانى، ههستى خوه بى سروشتى دياردكهت و باس ل خوهزى و هيشيىن خوه دكهت. واته هرچ وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتى خوياديت.

- جارهكا دى چهند رۆژهك دهر باز بوون رووڧى خوه ب خهم ئيخست و ئهڧى جارى هه ما گيان ژ خوه بر (عبدالله، 2005: 144).

پزيرهوا بهرپهڧاينا لادانا رووڧى جياوازه ژ يا هرچى، چونكى رووڧى ب لادانين خوه دژهرييا خوه نيشان ددهت و ديار دكهت كو نهشتى وهك ئاكهكى سروشتى بريت و پندڧيه ب لادانين خوه، خوه ژ دهروويهريين خوه جودا بكهت و وهك زارۆكهكى دژهر خوياديت.

- هرچى گۆت: ئهريى ما گهلهك مايه بۆ بههاري و چاخى خوارنا دۆشافي؟ (عبدالله، 2005: 146).

كهيهوونا هرچى تا رادهيهكيه كو پرسيارا بهاري ژ رووڧيى، وهك زارۆكهكى دژهر دكهت و هرچ وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتى خوه نيشان ددهت. ب رادهيهكى بى كهيه و سروشتيه كو ههست ب دژهري و فيل و فندين رووڧى ئاكهت و ب شيويهيكى گهلهك ئاسايى سهردهريين لگهل رووڧى دكهت.

- گلير ب دهڧى هرچى دا هات و سهريى خوه دانا و خهون ب دۆشافا شرين ڧه دديتن... (عبدالله، 2005: 146).

ژ بۆ رزگار بوون ژ ئهوى دژهريلى، هرچ پزيرهوا ئاشوب و خهياالى بكار دهينيت، و تا رادهيهكيه كو ژ بۆ دلخوشبوونا رووڧى، وهك زارۆكهكى گۆهدار و كهيه و ب رهوشت، ههيهى كاران ئهجام ددهت و ههتا دوياهيىك دهليفه خوه ل هيشيا برپارا رووڧى دگريت.

- رووڧى جاردى چهپهك لييدا و ل دهنا پاله بوو، ههرو پشتي تير خوارنا دۆشافي تير يارى سهر بهريى دكرن و دهات شكهڧتى و خوه وهستياني ددا دياركرن (عبدالله، 2005: 146).

لادان، لادانهكا ياخييووي و حيلهكهرا نهيه، كو ب هندهك كاران خوهلسهرييا خوه نيشان ددهت و وهك زارۆكهكى دژهر نهرازيبوونا خوه ژ ئهوى دۆخى نيشان ددهت.

- رووڧى گۆت: من ئافى ئيكى كره بنك و ئيدى ئاليستن. (عبدالله، 2005: 146)
رووڧى ل ئهڧيرى و د ئهڧى بهرسڧايتدا، ب حيلهڧه خوه وهك زارۆكهكى گۆهدار و كهيه و ب رهوشت نيشان ددهت و ب ئهڧى رستى دوياهيىك حيلهيا خوه نيشان ددهت.

- هرچى گۆت: ههرا ناهكى تو ددانى ژ بى دى خوهشتره... نزانم تو فان ناڧا ههميان چهوا دزاني؟ (عبدالله، 2005: 146).

هيشتا هرچ نهگههشتيه ئاستى دژهريين و وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتى سهردهريين دكهت و ئهڧ سهردهرييه ژى بۆ جوږى ديتن و پينگيريا ئهوى د ههڧالينييدا دڧرپتهڧه.

- هرچى گۆت: ئهكر من ژى ئهوتشت ههيه زانيان دا ئافى من ژى زانا بيت... بهلى ته راما نا وان بۆ من نهكۆن كا چنه؟ (عبدالله، 2005: 146).

هرچ وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتى سهردهريين لگهل رووڧى دكهت و پينكۆلان ژۆ رزگار كونا خوه ژ ئهڧى ئاستى ددهت.

- هرچى گهشكهك دا خوه و رابوو... بيرا وى و دهنيان دۆشافي هات، گۆت: ئهريى ما چاخى خوارنا دۆشافي نههاتى يه؟ من بهريى خوه ههيه ههلا ند و نوكه ئهز گهلهك برسى مه (عبدالله، 2005: 147).

- هرچى ژ خوه ڧهيتكر و ب شهرمزارى ڧه گۆت: خهبهري تهيه براين رووڧى، تو ژ من راست ترى (عبدالله، 2005: 140).

ب پزيرهوا نمونهين كرى، هرچ بهر ب ههستا شهرمڧه دجيت و وهك زارۆكهكى گۆهدار و كهيه و ب رهوشت، ب پزيرهكا زۆر سهردهريين لگهل رووڧى دكهت.

- هرچى گۆت: براكو، ئهكر من وهكى ته زانيا من دلنى چو كهسهكى نههيتلا، ماچى يه تو هاريكاريان بكي... ئهكر ب زهند و باسكا با ئهز دا بچم (عبدالله، 2005: 142).

هرچ ب پزيرهوين يتهكارن و مهده و ستايشان، دجيت د دۆخى زارۆكهكى گۆهداردا و پهسنا رووڧى دكهت. ههچهنده باس ل هيزا خوه، وهك خودانى زهند و باسكان دكهت، لى نزانيت هيج حيله و فيل و فندان بكار بينيت.

- هرچى ب سوپاسيه گۆت: براكى رووڧى ته گهلهك خاترا من كرت و ههرا تشتهكى تو ڧهريمان بكي ل بهر ته ئامادهمه... ته دڧيت دى دكهل ته هيم و ومه پشتمان (عبدالله، 2005: 142).

هرچ ب نمونهين كرنا رووڧى، خوه وهك زارۆكهكى سروشتى نيشان ددهت و ئازاديا خوه د ئهجامدانا كاراندا دياردكهت و ب ئهڧى چهندي دڧيت شيانين خوه بهرجهستهكهت.

- هرچى گۆت: رووڧى خوهزى من چاريكا ته ئاڧل ههبا بلا ئهز ژ ته ژى چوكر بام (عبدالله، 2005: 142).

جارهكا دى هرچ ب پزيرهوا نمونهين كرى، پينكۆلى دكهت وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتى، ههبوونا خوه نيشان بددهت و ههرو ژ بهر ئهڧى چهندي، ئازادانه و بىي ترپس كيئاسيا خوه نيشان ددهت.

- جارهكا دى رووڧى دهركهت و ل دهنيان دۆشافي پاله بوو... پشتي تير خوارى و تير يارى ل سهر بهريى كرين ڧهكريا. ديسان گهك و لهزرك ئينان خوه و ب لهز خوه د شكهڧتى قوتا و بى دڧيت: سريى ئهز برم و ژ برسان مرم و ناگهه تير كهڧا دهستى خوه ژى ب ئاليسم دكو هندهك بهزى من ژى كيىم بيت، هنده دى بههار هيت هيشتا من بهزى خوه نه ههلا ندى (عبدالله، 2005: 143).

پزيرهوا لادانى ژ لايى رووڧيه، نيشاندهريى زارۆكهكى دژهره، واته زارۆكهكى دژهر و دهرجوو ژ كۆنترولا داىك و بابان و ههروهسا وهك ئاكيىن مهزن، ئاكنه و تاييهت كارين خوه ئهجام ددهن، و خوه ل هيج كهسهكى ئاكنه خودان.

- هرچى گۆت: تو ئهفان ئافين ئهتيكه ژ كووڧه دئينى... چهند د خوهشن؟! (عبدالله، 2005: 143).

هرچ وهك زارۆكهكى ئازاد و سروشتيه كو كهلهزانا خوه نيشا رووڧى ددهت و ههردكهت وهك ئهوى بهيتته پهروهردهكرن.

- هرچى نهزان و خوهلى سهر ژ كهڧا دهستى خوه پڧه نهڧاليست (عبدالله، 2005: 143).

هرچ زارۆكهكى گۆهدار و كههيه و ب ههيه هيز و شيانين خوه، ملكهچى رووڧيه و نهشت لادانى بكهت، چونكى دهڧالينى و برپارين خوه لگهل رووڧى بى جىگير و پينگيره.

- هرچى گۆت: دى بلا من ژى هندی ته زانيا و وهكى ته ئاڧل ههبا، ب شهڧ و رۆژ ل ئاف خهلكى ب... بهلى با ئهز ژ شهرى پڧه نزانم، ئهڧى دزانيت خوه كران دكت و بى وهكى من ژى بكير چو ناهيت (عبدالله، 2005: 144).

C- يىنگەھىتى:

ئىك ئىك ۋ چەقۇن سەرەككىن چارچوۋى گىشتىن كەسايەتپان، چەقۇن يىنگەھىتىيە. كۇد ئەقۇ چەقۇدا كەسايەق شىيانىن ھزركىن و بىراردانى يىن ھەين و دىشەت خەل كارو كرىار و ھزرىن خەل بىكەتە خەدان. ب بوجوۋەكا دى پىشتى قۇناغ و چەقۇن (دايك و باب و زارۇك)ان دىھىت. يىنگومان ئىك ۋ گرگىتىن قۇناغ، چۈنكى يىقەرئ سەرەككىن بىراران، لۇزىك و عەقلە و ھەر تىشتەك بىرعارقۇن د ژانا خەدا ھەستىكىرى، پراكىزەدكەت و ب لىرچاف وەرگرتنا ھىزا عەقلى يىنگافان دىھافىزىت. - روۋى گۇت: پا ئەز ھزركەم خەدانى ئاقلى دىشەت ھىزى پەيدا كت و خەدانى ھىزى ب تى نكارىت ئاقلى پەيداكت و ب باومىرا من ئاقل چىترە (عبدالله، 2005: 137).

بىرەمو ھىزا جىكىر ۋ لاپى روۋىقە، ل سەر بىنەماين عەقل و لۇزىكىيە و سەرەدەرپىن ئەوى ۋى ھەر ل سەر ئەوى بىنەمايە و ب ئەقۇ لىنپىرىن، ھىزا عەقلى دچەسىنىت. - روۋى گۇت: براكى ھىز... ما بۇچى ئەم فى كەنكەشى دىكىن... ئاقل باشتى پىت يان ھىز... وەكى ئەم ھەر دو بىكەمىن ئىك ئەفە ئاقل و ھىز ھەردو پەيدا بوون... ئەم دى تىشتەك دى كىن و بۇ مە ھەردوكا باشتە .

وەك بىرەمو بىرعارقۇن و د ئەقۇ دانوستاندىدا، روۋى لىوۋىق بىن مېشكىيا ھىزى نەچوۋىە و ھزرا خەل ب نەخشەيا سەرەككىا د سەرئ خەدا مژوۋىل دكەت، كۇ ئەو ۋى سەردابىرنا ھىزىيە؛ لى وەك ھىزا جىكىر سەرەپا ئەوا ھاتىيە گۇت، روۋى ب ھىز پەنكەكى كىمى بۇ خەل نادانەت و ھەمى ھىزا عەقلىيا خەل د سەردابىرنا ھىزى دىمەز نىخت و لىوۋىق ئەوى بارۇدۇخى تىدا دىت بىرارى ددەت.

- روۋى گۇت: نە... نە... ھەما ئەم دو برا... تو بىن مەزن و ئەز بىن چوك (عبدالله، 2005: 137).

- ئەگەر ئەم پىكەم بىن ئەفە ئەم بوۋىنە خەدانىن ھىز و ئاقلى... ما كى دى شىتە مە؟ (عبدالله، 2005: 137).

د ئەقان دوو بىرسقۇن روۋىدا، نىوۋەنەكىر جۇرەك دىي سەردابىرىيە، لەورا ۋ بۇ يىشخىستنا كارىن خەل و گەھىشتن ب بىرسقۇن خەل، ل سەر بىنەماين عەقلى و قۇناغ ب قۇناغ كاردەكت.

- روۋى: ئەفە گەلەك باشە... چو جاران تە سل ناك... تو د زانى من ھىزا تە نىنە و ھەفكە تە ۋى ناكەم (عبدالله، 2005: 138).

ب بىرەمىنا رىرەوا لادانى، لىوۋىق دورەئىلى بىرارى ددەت و خەل نائىخىتە د دۇخى مەترسىداردا. واتە ب ھىز پەنكەكى خەل تىكەلى ھىزى ناكەت و ب بىرسقۇن كورت و بىرعارقۇن بىرسقۇن ئەوى ددەت.

- لى مامى روۋى ب تى بىن خوارى بوو، پىك نىشا ھىزى ددان (عبدالله، 2005: 138).

روۋى د قۇناغا يىنگەھىشتىدا، لىوۋىق بارۇدۇخى تىدا و ب مېشك و لۇزىكا خەل، كارىن خەل بىرەقە دىت و لىوۋىق ھەستەن كار ناكەت. ھەر ۋ بىر ھەندى ھەر ۋ دەستىكى ھەتا دوۋماھىكى رىبەرى ھىزى بوۋىە و بى شىايى خىلان ل ئەوى بىكەت و بىكەھىتە ئارمانجىن خەل.

- روۋى: بەلى ب خەدى وەيە وەكى تو دىۋى... باومىكە چو سەرمەيىن ھەندە دژوار نەھاتەنە (عبدالله، 2005: 140).

- روۋى: باومىكە من نەفەكە گەلەك خەل سەردانا و من كە سەردەمىك (عبدالله، 2005: 140).

ھىزى وەك زارۇكەكى ئازاد و سىروشتى، ل بىرسقا پىرسارىن خەل دگەپىت، و يىنگۇلى دكەت خەل ۋ ئەوى دۇخى تىدا دىت، رىگار بىكەت و بىكەھىتە ھىز و مەرمەن خەل يىن ئاسايى.

- ل و شەتر بو تىقە تىقا روۋى و ب ھىزى كەنى و خەل سەر بەفرى دگەفاست (عبدالله، 2005: 147).

روۋى وەك زارۇكەكى دىرە و باخى ئىدى نەشەت گىشت ئەوان لادانان بىشەئىرىت، لەورا ب كەنى و تىرەپىكىرىن بىرپىزى ل ھەمبەر ھىزى ئەنجام ددەت.

- ھىزى بەردا بەر ب دوۋى روۋى فە بەلى روۋى تىر و ھىزى بىرى و پەرىشان دى چەوا روۋى كرىت (عبدالله، 2005: 147).

د ئەقۇ كىرارىدا رىرەوا دەرگىن ھاتىيە بىرەمىن، واتە دىمى دىبىن كۇ ھىزى ددەتە دوۋى روۋى و خەل و دەستىنىت و ۋ بىپىزىيا خەل ناگەھىت، ھەلبەت ئەفە ۋى ۋ ئەنجامى تىرەپەوۋەكا زۇرە و ھىزى ئىدى نەشەت خەل لىر غەدرا روۋى بىرىت و ھىزى دىتە ئەوى و ب مخابىقە ناكىت، ھەستى زارۇكى دىرە و باخىيى خەل نىشان ددەت.

- ھىزى گارى كرى: روۋى تە بۇچى ئەفە دگەل من كرى... ما ئەم نە برا بوون؟ (عبدالله، 2005: 148).

ھىزى ل دوۋماھىكى ۋى ھىشتا بىن د ئاستى زارۇكى ئازاد و سىروشتىدا و نەشەت باخى و دىرە بىت. واتە ئەو پىرسارىا كۇ ۋ ئەنجامى سىروشتى بوونا ئەۋىيە ۋ روۋى دكەت.

لەفەرەدا دىسان دۇخى ئەز / ئىكو (ئەز باشى تو نەباشى) دوۋبارە دىتەفە، كۇ ھىزى باشە و روۋى نەباشە. چۈنكە ھىزى زارۇكەكى ئازاد و سىروشتى و گۇھدار و كەھى و ب پەۋىشتە، بەرۋاۋى روۋى وەك كاركەھىكى ئانكو ب زارۇكەكى دىرە بەرەجەستە دىت.

خىشتا ژمارا (3)

جۇرىن ئاستى زارۇكان

ژمارە	جۇرىن زارۇكان	ئەژمار	رېزا سەدى 100%
1	زارۇكى ئازاد و سىروشتى	11	3.41 %
2	زارۇكى گۇھدار و كەھى و ب رەۋىشت	10	3.1 %
3	زارۇكى دىرە	10	3.1 %
	سەرجم	31	9.61 %

خىشتا ژمارا (4)

رۇلى زارۇكان لىوۋىق كاركەھىران

ژمارە	جۇرىن زارۇكان	كاركەھى	ئەژمار	رېزا سەدى 100%
1	زارۇكى ئازاد و سىروشتى	ھىزى	11	3.41 %
		روۋى	0	0 %
	زارۇكى گۇھدار و كەھى	ھىزى	7	2.17 %
2	وب رەۋىشت	روۋى	3	0.93 %
		ھىزى	4	1.24 %
3	زارۇكى دىرە	روۋى	6	1.86 %

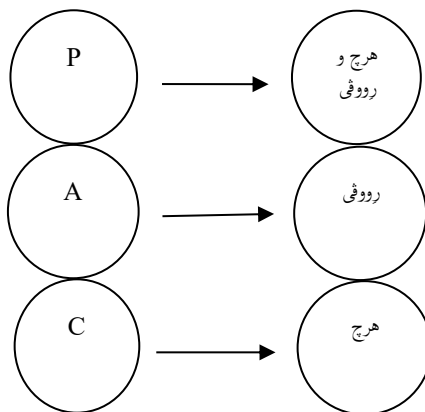
دۇيت تو نوكة باومر بكي ئاقل ژ ھىزى چىترە و ھىزا بتنى تىزا شەرى ژيانى ناكەت (عبدالله، 2005: 148).

- ب بكارھىنان پىرەوا ھىزا جىگىر، ب ھەمى ھەبونا خوە و بىي ھىچ ھەست ب كىياسىيەكى، ھىزا عەقلى نىشا ھىچى ددەت و ب كىيار گشت ھىزا خوە نىشا ئەوى ددەت. ھەروەسا ب پىرەوا بەدەلقەكرنى و د ئەنجامى نىشاندا ناوازييا ھىزا خوە، بەر ب نىشاندا ھىزا عەقلىقە دچىت و ب سەرکەفتىيانە ئەفى ئەركى ب دوپماھىك دەينىت.

پشتى قان نمونان بۆمە خويا دىيت كۆ پرووڧى خودان (عەقل، لۆژىك، باوەرى ب خۆ بوون، پىنگەھشتىن، بىراردان). پرووڧى وەك كاركتەرەكى پىنگەھشتى بەرجاڧ دىيت، واتە خالا پىنگەھشتى ل دەڧ پرووڧى زالا، لى ھىچ وەك كاركتەرەكى نەپىنگەھشتى و ھەر دقۇناغا زارۇكىدا بەرجەستە دىيت. واتە ھىچ، پى پىنگەھشتىيە - پى مەزن بووى - لى ھەر تايەتمەندىن زارۇكى، پىن لدەڧ ماين و نە بوويە خودان بىرار، چونكە وەك دايك و بايى پىشتەقان و زارۇكى ئازاد و سروسىتى و گوھدار و كەھى و ب پەوشىت سەردەرى كىيە. بەروفاژى پرووڧى وەك پىنگەھشتىيەك، خودان بىرار وەك دايك و بايەكى پەخنەگر و كارىگەر و زارۇكەكى دژيەر بەرجەستە بوويە، ئانكو د قۇناغا زارۇكىنىندا نەمايە و بوويە خودان بىرار.

لڧىرەدا دۇخى (ئەز باش نىم و تۆ باشى) خويا دىيت، كۆ پرووڧى باش نىنە و ھىچ باشە، واتە كەسايەتتيا پرووڧى نە باشە و ھىچ باشە.

لدەڧ قەكولەرى سەبارەت ئەفى دۇخى (ئەز باشىم و تۆ نە باشى) (ئەز باش نىم و تۆ باشى) يا ھىچ و پرووڧى بەرجەستە بوويە، لى لدەڧ ھىچى دۇخى (ئەز باشىم و تۆ نە باشى) و لدەڧ پرووڧى (ئەز باشىم و تۆ نە باشى) بەرجەستە دىيت، واتە ھەردوويان ھەمان ھىزە ھەيە، لى ب كاركتەر و كىيارىن جىباز.



ھىكللرپاژمارە (2)

ھەر سى ئاستىن كەسايەتى د چىرۇكا ھىچ و پرووڧى و دەڧى دۇشافى

ئەنجام :

۱. د ئەڧى چىرۇكىدا پەروەردەيا خىزانى، گەلەك يا ديار و بەرجەستەيە و ھىچ و پرووڧى ب تەمى، پەروەردەيا خىزانى و كارىگەرپوونا خوە ب خىزانى، د كار و سەردەرىن خوە نىشان ددەن.

- رووڧى: ھەي ھۆ برا... ماكى ھندى من ناڧىن ھۆسا دزانى (عبدالله، 2005: 140).
- رووڧى كۆت: ئەڧە ژى كۆپ بوو... من ناڧى وى كرە نىڧ و نىڧ (عبدالله، 2005: 143).

رووڧى ب بەرسڧىن خوە پىن گىنگ، قۇناغ ب قۇناغ بەرەڧ پىششە دچىت، ھەتا دگەھىتە بەرسڧا دروست، و ھەروەسا ب شىتوھەكى سەردەرىيان دكەت، كۆ سەردەرىيەكا ئاسايە و ھىچ ھەست ب ھىچ شك و گومانەكى ناكەت. پىنگومان ئەڧ سەردەرىيا ئاسايى ژى بۇ دۇخى ئەوى پى پىنگەھشتى دزڧىتەڧە و د ئەڧان جۆرە سەردەرىياندا، گەلەكى بىلەت و شارەزايە، ب پەنگەكى كۆ ھەمى دەمان پى سەركەفتىيە و ھەردەم ژۆ سەردارنا ھىچ، ل ھىز و پىلانەكا دىترە.

- رووڧى كۆت: مانى كارى ئى بنەمالا مە ئەڧەيە و د كەڧن دا دىژنە مە مالا ناڧلىكەرا... وەكى مالا كورتانكەر و داركەر و پەژوكەر... ھەما كارى مە ناڧ دانانە (عبدالله، 2005: 143).

پرووڧى ب زىرەكاتتيا خوە، ناڧەك بۇ بنەمالا خوە دانا و ب لىەرچاڧ وەرگرتنا عەقل و لۆژىكى ئەڧ ناڧە ھەلپژارت.

- رووڧى كۆت: ئەز گەلەك تىشتا دزانم و ھىشتا تو نزانى (عبدالله، 2005: 146).
ب بكارھىنانا پىرەوا پىششىكىكرنى و داركرتا دەروونى، خوە ژ داھاقى و ئارىشەپىن داھاقى ددەتە پاش، كۆ پىنگومان ئەڧە ژى بەندە ب عەقلىقە.

- رووڧى كۆت: ھەر چاخى زڧستان ب دومامى ھات دى زانى مەرەما من ب فان ناڧان چ بوو، نەھەجەيە ئەز بۇ تە بىژم (عبدالله، 2005: 147).

پىششىكىكرن باشتىن مىكانىزمە ژ بۇ پرووڧى كۆ ب ئارامى وەرارى بكت و د ئەڧى پىلاندا بىسەركەڧىت.

- دۇشاف ب دومامى ھات... پۇژەكى رووڧى قەستا ھەڧالى خوە پى ھىچ كر، بەلى نەوړيا بىچىتە ژۆر ھەمال بەر دەرگەھى گازى وى كر: ھۆ براكى ھىچ، ما تو ژ كۆنى دەرناكەڧى؟ (عبدالله، 2005: 147).

ب لىەرچاڧ وەرگرتنا دۆرھىلى و ئەو كارىن خرابىن ئەنجام داين، لدوڧى لۆژىك و عەقلى پىنگاڧان دھافىژىت و خوە نىزىكى ھىچى ناكەت.

- رووڧى كرە كەنى و كۆت: بەلى چەوا نەھاقى يە... ھەما ھەرە بچوھ من بچوھ نەڧىن، ديارە ھۆمارا كۆچەرا ژى يا تىكچوى... ل ئى بەھارى دى چ ل دۇشافى ك... دى خوە بەردم بەر بنى يا و ئىچىرا كىڧرۆشك و پۇرا... ھەما بلا بۇ تە بتنى بن (عبدالله، 2005: 147).

پىرەوا ھىزا جىگىر و پوچىكرنى ژ لاين پرووڧىقە ھاتىيە بكارھىنان كۆ د ئەڧى مەردىنييا خوەدا (ھەما بلا بۇ تە بتنى بن). راستەوخو بەر ب پىرەوا پوچىكرىقە دچىتن، چونكى گشت كارىن خراب و درەو و نادادىيا ل ھەمبەرى ھىچى ئەنجامداى و ھەمى دۇشافا خوە و ھىچى، پى خوارى و چونكى چ دۇشاف بۇ ھىچى نەھىلايە، لەورا خوە مەرد دكەت و ھەمىپى دكەتە ديارى بۇ ھىچى و وەكى ئاكەكى پى مەنت و تىر دىژىت: (ل ئى بەھارى دى چ ل دۇشافى ك). و لدوڧى ھەست و سۆزان بپارىن نادەت.

- رووڧى كۆت: تە بۆجى باومر كر ئەم دى پىن ھەڧال، ما من نەكۆت ئەم رووڧى د ڧىلبازىن و ئاڧلى خوە بكار دىيىن، بەلى تە ھىزركر تو دى مڧاى ژ ئاڧلى من بىنى... وەكى تە ب خوە چو نىنە، مڧاين ئاڧلىن من بۇ مەن و من كۆت ئاڧل چىترە و تە كۆت ھىز... تە دىت من چەوا ھىزا تە بۇ خوە ب كار ئىنا و كەدا زەندوباسكىن تە خوار...

الزغول، عماد عبدالرحیم و علی فالح الهنداوي (2014). مدخل الى علم النفس، الطبعة الثامنة، دار کتاب الجامعة، بیروت.

صالح، اساء عبدالمنعم محمد (2018). "الشخصية Personality"، مجلة الخدمة النفسية، المجلد 11، العدد 1، مصر.

عس، عبدالرحمن و محي الدين توق (2007). المدخل الى علم النفس، الطبعة السابعة، دار الفكر ناشرون و موزعون، الأردن.

غباري، ثائر و خالد أبو شعيرة و صفية الجبالي (2015). علم النفس العام، الطبعة الأولى، مكتبة المجتمع العربي للنشر و التوزيع، الأردن.

موريس، منال (بدون سنة)، نظرية التحليل التفاعلي Transaction Analysis Theory (TA) (نظرية تحليل العلاقات المتبادلة) د. اريك بيرن D. Eric Berne www.scribd.com

النصار، محمد علی (2020). نظرية التحليل التفاعلي (إريك بيرن 1910-1970) www.msaratalhekma.blogspot.com

رضی، احمد و سمیه حاجتی (1391). "تحليل رفتار مقابل شخصیت ها در داستان شیر و گاو از کلیله و دمنه"، مجله پژوهشهای زبان و ادبیات فارسی (علمی - پژوهشی)، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه اصفهان، سال چهارم، شماره 1، (پیاپی 13).

فام، حسین رزی و دیگران (1397). "تحليل رفتار مقابل جنبه کودک در شخصیت های داستانی مثنوی، بر اساس نظریات اریک برن"، پژوهش های نقد ادبی و سبک شناسی، شماره 2، (پی در پی 32).

واعظی، روزا و ساره زیرک (1400). "تحليل رفتار مقابل در داستان رستم و اسفندیار بر اساس نظریه اریک برن"، پژوهش نامه ادب حماسی، سال هفدهم، شماره اول، پیاپی 31.

Bohlost, Fredrick A (2002): "A Life Position Scale", Transactional Analysis Journal, vol.32, No.1. USA.

Haris, Thomas, A (1969). I'M OK – YOU'RE OK, Second Edition, USA.

Hough, Margaret (2014). Counselling Skills and Theory, Fourth Edition, UK.

Johnsson, Roland (2011). Transactional Analysis Psychotherapy (Three Methods Describing a Transactional Analysis Group Therapy), Doctoral Thesis, Lund university, Sweden.

Solomon, Carol (2003). "Transactional Analysis Theory: the Basics", Transactional Analysis Journal, vol.33, No.1. USA.

White, Tony (1994). "Life Position", Transactional Analysis Journal, vol.24, No.4. USA.

۲. دؤخی دەر وونی، کاریگه ریا پاسته و خول سهر جؤری هزر کرنی و کریارین ههر دوو کارکنه ران هه بوویه.

۳. ئەژمارا دایک و بابان ژ سهرجه م (34) نمونان، (16) ژ ئەوان دایک و بابین پشته فانی، ب ریتیه (5.44%)، کو کیمترین ریتیه، ژ ئەژمارا دایک و بابین چالاک (1) ب ریتیه (0.34%)، کو کیمترین ریتیه، (9) نمونه دایک و بابین رهخه گره، ب ریتیه (3.06%) و (8) نمونه، ب ریتیه (2.72%) دایک و بابین کاریگه ره. ههرچ پتر پۆلی دایک و بابین پشته فانی ب ریتیه (3.4%)، کو بهرزترین ریتیه وهرگرتیه، لی پرووئی پۆلی دایک و بابین رهخه گره و دایک و بابین کاریگه ب ههمان ریتیه (2.72%) وهرگرتیه.

۴. ههرچ د قوناغا زارۆکینیندا و د ئاستی زارۆکی ئازاد و سروشتیدا دمیئت، کو ژ سهرجه مئ (31) نمونان، (11) نمونه، زارۆکی سروشتی و ئازاده، ب ریتیه (3.41%) بهرزترین ریتیه. پرووئی ههرین د قوناغا زارۆکی دژیهردا، کو (6) نمونه، زارۆکی دژیهردا ب ریتیه (1.86%). واته بو مه دیار دبیت کو ههرچ پتر ئاستی زارۆکی ئازادی سروشتی دایه، به پروفازی پرووئی کو د ئاستی زارۆکی دژیهردا، بهرجهسته دبیت.

۵. کهسایهتیا ههرچی، ب ههرچ رهنهگه کی نهگه ههشتیه ئاستی پینگه هشتی و ههشتا د ئاستی دایک و باب و زارۆکیدا، پین مای.

۶. پرووئی سهره پای ئاستین دیت، ب تمامی کارکنه رکه که ههشتیه ئاستی پینگه هشتی.

۷. ههرچ ب دایک و بابان کاریگه بوویه و کهسایهتیا نهوی ژ قوناغا زارۆکینین دهرنه کهشتیه و وهرار نه کریه، لی پرووئی کهسایهتیا وی وهرارا کریه و که ههشتیه قوناغا پینگه هشتی.

۸. پرووئی ههر سئ ئاست ب دروستی، د ژيانا خوه پین ئاساییدا، پراکتیزه کریه.

۹. بهروفازی، پرووئی کو کهسهک بوویه ب عقل و لوژیک کار دکر، ههرچ که قتبو ژیر کاریگه ریا ههستین خوه.

۱۰. د دؤخی ئیگۆنی ههرچ و پروویدا، ههرچ د دؤخی (3) پین دایه (ئهز باشم تو نه باشی) و پرووئی د دؤخی (1) پین دایه (ئهز باش نیم و تو باشی). واته دئهقی دؤخیدا (ئهز / ئیگو) (ههرچ باشه و پرووئی نه باشه) و (پرووئی نه باشه و ههرچ باشه) بهرجهسته دبیت.

لیستا ژیدهران:

عبدالله، هزر فانی (2005). زارۆکین جیهانا راستی و ناشۆپین، چاپا ئیکتی، چاپخانه هاوار، دهوک.

اسلام، هشام سیف (2012). غۆزج التحليل التفاعلي - نظرية التحليل التفاعلي لاریک بیرن www.hichmsayfislam.blogspot.com2012

الخلیل، أحمد محمود (2013). الشخصية الكوردية، الطبعة الأولى، دار موکریانی للبحوث و النشر، مطبعة موکریانی، ارپیل.

رحانی، مریم (2017). "تحليل سيرورات العلاقات الاجتماعية في إطار نظرية التحليل التبادلي ل ERIC BERNE"، مجلة افاق العلوم، العدد 9، جزائر.

زر وانی، شاکر و خالد بلیلی (2019). دراسة سيات شخصية لضباط من المؤسسة العسكرية الجزائرية من خلال التحليل التبادلي (دراسة ميدانية لثلاثة حالات)، رسالة ماجستير، جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي، جزائر.